JADŁOSPIS

Poniedziałek 16.11.2026r.

Zupa kalafiorowa, 250 ml

/ćwiartka kurczaka, marchewka, pietruszka, **seler,** por, kalafior, koper, sól, liść laurowy, ziele angielskie, śmietana 18% (**mleko**) chleb pszenno-żytni (mąka żytnia, **mąka pszenna**, woda)/

Pulpet z indyka w sosie pomidorowym, 110 g

/filet z indyka, cebula, marchew, **seler**, gryzka (**mąka pszenna**) **mąka pszenna**, **jaja**, olej, koncentrat pomidorowy, bazylia, oregano, majeranek, papryka słodka, pieprz ziołowy, sól /

Kasza gryczana, 70 g

/kasza gryczana, masło extra **(mleko)**/

Ogórek kiszony, 70 g

Kompot z czarnej porzeczki i jabłek, 200 ml

/czarna porzeczka, jabłko, cukier/

Jabłko, 200 g

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Wtorek 17.11.2026 r.

Fasolowa, 250 ml

/ marchewka, pietruszka, **seler**, por, fasola biała, ziemniaki, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz czarny, sól, chleb pszenno-żytni **(mąka pszenna**, mąka żytnia, woda)/

Meksykańskie chili, 220 g

(fasola czerwona, ciecierzyca, pomidory, cebula czerwona, papryka czerwona, **seler** naciowy, marchew, kminek, cynamon, papryka słodka, ryż)

Kompot owocowy, 200 ml

/truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier/

Jabłko, 200 g

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Środa 18.11.2025 r.

Rosół z makaronem, 250 ml

/udziec wołowy, marchewka, pietruszka, **seler**, por, natka pietruszki, **makaron nitki (mąka pszenna**, woda, **jaja**) liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny/

Sztuka mięsa wołowego w sosie chrzanowym, 100 g

/udziec wołowy, **mąka pszenna**, śmietana 18% **(mleko)**, masło extra **(mleko)**, chrzan /

Ziemniaki, 250 g

Surówka ogrodowa, 80 g

/sałata lodowa, pomidory, ogórki świeże, kukurydza, cebula, papryka żółta, olej, zioła prowansalskie/

Herbata z cytryną, 200 ml

/herbata, cytryna, cukier/

Jabłko, 200 g

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Czwartek 19.11.2026 r.

Dyniowa z grzankami, 250 ml

/skrzydła z indyka, marchewka, pietruszka, seler, por, dynia, sól, pieprz, imbir, kurkuma, bazylia**,** grzanki pszenne **(mąka pszenna**)/

Kotlet pożarski, 90 g

/pierś kurczaka, **gryzka i bułka tarta** (**mąka pszenna**, jaja) cebula papryka słodka, pieprz czarny, sól/

Ziemniaki, 250 g

Mizeria, 70 g

/ogórek świeży, śmietana 18% (**mleko**)/

Kompot owocowy, 200 ml

/truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier/

Jabłko, 200 g

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Piątek 20.11.2026 r.

Krupnik z kaszy jęczmiennej, 250 ml

/skrzydła z indyka, marchewka, pietruszka, seler, por, kasza jęczmienna, ziemniaki, koper, sól, liść laurowy, ziele angielskie, **chleb pszenno-żytni** (mąka żytnia, **mąka pszenna**, woda)/

Filet z ryby smażony, 100 g

/ filet z dorsza, cebula, bułka tarta **(mąka pszenna) Jaja**, olej, sól, pieprz czarny/

Ziemniaki, 250 g

Surówka z czerwonej kapusty, 100 g

/kapusta czerwona, cebula, cytryna, jabłka, majonez (**jaja)**/

Kompot wiśniowy, 200 ml

/wiśnie, jabłko, cukier/

Jabłko, 200 g

Alergeny pogrubionym drukiem