JADŁOSPIS

Poniedziałek 09.11.2026r.

Zupa koperkowa, 250 ml

/ marchew, pietruszka, **seler,** por, ziemniaki, koperek,
śmietana 18% **(mleko)**, **mąka pszenna**, masło extra **(mleko)**, sól, pieprz czarny,
chleb pszenno-żytni (mąka żytnia, **mąka pszenna**, woda)/

Spaghetti gotowane z mięsa drobiowego, 170 g

/makaron (**mąka pszenna, jaja**), filet z kurczaka, cebula, **mąka pszenna,** koncentrat pomidorowy, przecier pomidorowy, olej, bazylia, oregano, majeranek, papryka słodka, pieprz ziołowy, sól/

Kompot z czarnej porzeczki i jabłek, 200 ml

/czarna porzeczka, jabłko, cukier/

Jabłko, 200 g

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Wtorek 10.11.2026 r.

Zupa selerowa z groszkiem ptysiowym, 250 ml

/skrzydła z indykiem, marchewka, pietruszka, **seler**, por, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz czarny, sól, groszek ptysiowy (**mąka pszenna, masło, jaja**, woda/

Filet z kurczaka, 100 g

/filet z piersi kurczaka, olej, papryka słodka, pieprz czarny, **jaja, mąka pszenna**/

Buraki zasmażane, 100 g

/buraki, **masło extra, mąka pszenna**, śmietana 18% **(mleko),** cebula, cukier, cytryna, sól pieprz czarny/

Ziemniaki, 250 g

Kompot owocowy, 200 ml

/truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier/

Jabłko, 200 g

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Czwartek 12.11.2026 r.

Zupa z ciecierzycy, 250 ml

/żeberka wieprzowe, marchewka, pietruszka, seler, por, cebula, ciecierzyca, czosnek, koncentrat pomidorowy, chleb pszenno-żytni (mąka żytnia, **mąka pszenna**, woda)/

Gulasz wieprzowy gotowany z szynki wieprzowej, 100 g

/szynka wieprzowa, cebula, olej, **mąka pszenna,** koncentrat pomidorowy, majeranek, papryka słodka, pieprz ziołowy, sól /

Marchewka z jabłkiem i porem, 100g

/marchewka, jabłko, por, cytryna, śmietana 18% (**mleko**) /

Kasza jęczmienna wiejska, 70 g

/kasza jęczmienna, masło extra **(mleko)**/

Kompot owocowy, 200 ml

/truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier/

Jabłko, 200 g

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Piątek 13.11.2026 r.

Jarzynowa z papryką, 250 ml

/ marchewka, pietruszka, seler, por, cebula, papryka, kapusta biała, masło extra (**mleko)**, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana 18% (**mleko**) **chleb pszenno-żytni** (mąka żytnia, **mąka pszenna**, woda)/

Kotlet z ryby smażony, 90 g

/filet z dorsza, cebula, gryzka**, (mąka pszenna),** jaja, bułka mielona **(mąka pszenna),** olej, sól,

Surówka z pora, 70 g

/por, marchewka, jabłka, majonez (**jaja)**/

Ziemniaki, 250 g

Kompot wiśniowy, 200 ml

/wiśnie, jabłko, cukier/

Jabłko, 200 g

Alergeny pogrubionym drukiem