JADŁOSPIS

Poniedziałek 02.11.2026r.

Zupa ogórkowa, 250 ml

/marchew, pietruszka, **seler,** por, ziemniaki, ogórki kiszone, **masło extra**, sól, pieprz czarny, **chleb pszenno-żytni** (mąka żytnia, **mąka pszenna**, woda)/

Leczo z kurczakiem, 200 g

/pierś kurczaka, cebula, marchew, seler, cukinia, kukurydza, papryka czerwona, koncentrat pomidorowy, olej, zioła włoskie, majeranek, papryka słodka, pieprz ziołowy, sól /

Kasza pęczak, 70 g

/kasza pęczak, masło extra **(mleko)**/

Kompot z czarnej porzeczki i jabłek, 200 ml

/czarna porzeczka, jabłko, cukier/

Jabłko, 200 g

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Wtorek 03.11.2026 r.

Zupa pomidorowa z ryżem, 250 ml

/ćwiartka z kurczaka, marchewka, pietruszka, **seler**, por, ryż, natka pietruszki, koncentrat pomidorowy, śmietana 18% **(mleko),** liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny

Kotlet schabowy, 100 g

/schab, **mąka pszenna**, **bułka tarta**, **jaja**, olej, papryka słodka, pieprz czarny/

Ziemniaki, 250 g

Surówka z kapusty pekińskiej, 90 g

/kapusta pekińska, jabłka, ogórki kiszone, cebula, szczypiorek, majonez (**mleko**)/

Kompot owocowy, 200 ml

/truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier/

Banan, 170 g

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Środa 04.11.2026 r.

Barszcz czerwony z ziemniakami, 250 ml

/ buraki, marchewka, pietruszka, **seler**, por, ziemniaki, śmietana 18% (**mleko**), liść laurowy, ziele angielskie, pieprz czarny, sól, /

Pierogi z serem twarogowym i śmietaną, 200 g

/mąka pszenna, jaja, ser twarogowy, śmietana/

Herbata z cytryną, 200 ml

/herbata, cytryna, cukier/

Jabłko, 200 g

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Czwartek 05.11.2026 r.

Grochowa, 250 ml

/żeberka wieprzowe, marchewka, pietruszka, seler, por, cebula, groch obłuskany, kiełbasa, czosnek, chleb pszenno-żytni **(mąka pszenna,** mąka żytnia, woda)/

Udziec z indyka pieczony, 200 g

/udziec indyka, olej, majeranek, papryka słodka, pieprz czarny, tymianek/

Marchewka z jabłkiem, 100 g

/marchewka, jabłko, śmietana 18% (**mleko**), cukier/

Ziemniaki, 250 g

Kompot owocowy, 200 ml

/truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier/

Gruszka, 130 g

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Piątek 06.11.2026 r.

Zupa zacierkowa, 250 ml

(skrzydła z indyka, marchewka, pietruszka, **seler,** por, makaron zacierkowy (**mąka, jaja**), ziemniaki, koper, sól, liść laurowy, ziele angielskie, chleb pszenno-żytni (**mąka pszenna,** mąka żytnia, woda)/

Zapiekanka z rybą, 100 g

/ filet z morszczuka, cebula, ryż biały, jogurt naturalny, ser żółty, olej, sól, pieprz czarny/

Kompot wiśniowy, 200 ml

/wiśnie, jabłko, cukier/

Jabłko, 200 g

Alergeny pogrubionym drukiem