

## **JADŁOSPIS**

***Poniedziałek 26.10.2026r.***

### **Zupa kalafiorowa , 250 ml**

/ marchew, pietruszka, **seler**, por, ziemniaki, kalafior, śmietana 18% (**mleko**), sól, pieprz czarny, chleb pszenno-żytni (mąka żytnia, **mąka pszenna**, woda)/

### **Makaron ze szpinakiem i kurczakiem, 170 g**

/makaron (**mąka pszenna**, **jaja**, woda) szpinak, cebula, filet z kurczaka, olej, śmietana 18% (**mleko**), papryka słodka, pieprz ziołowy, sól /

### **Kompot wiśniowy, 200 ml**

/wiśnie, jabłko, cukier/

### **Jabłko, 200 g**

**Alergeny pogrubionym drukiem**

---

## **JADŁOSPIS**

**Wtorek 27.10.2026 r.**

### **Zalewajka, 250 ml**

/żeberka wieprzowe, marchewka, pietruszka, seler, por, barszcz biały, śmietana 18% (mleko), kiełbasa, czosnek, chleb pszenno-żytni (mąka żytnia, **mąka pszenna**, woda)/

### **Pulpet z indyka w sosie pomidorowym, 110 g**

/filet z indyka, cebula, marchew, **seler**, gryzka (**mąka pszenna**) **mąka pszenna**, **jaja**, olej, koncentrat pomidorowy, bazylia, oregano, majeranek, papryka słodka, pieprz ziółowy, sól /

### **Kasza gryczana, 70 g**

/Kasza gryczana, masło extra (mleko)/

### **Ogórek kiszony, 70 g**

### **Kompot owocowy, 200 ml**

/truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier/

### **Banan, 170 g**

**Alergeny pogrubionym drukiem**

---

## **JADŁOSPIS**

**Środa 28.05.2026 r.**

### **Rosół z makaronem, 250 ml**

/ćwiartka kurczaka, marchewka, pietruszka, **seler**, por, natka pietruszki, **makaron**  
**nitki (mąka pszenna, woda, jaja)** liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny/

### **Bigos z kiszonej kapusty, 200 g**

/kapusta kiszona, udziec wołowy, szynka wieprzowa, kiełbasa, **grzyby suszone**, śliwki  
suszone, cebula, liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny, kminek, papryka słodka/

### **Herbata z cytryną, 200 ml**

/herbata, cytryna, cukier/

### **Jabłko, 200 g**

**Alergeny pogrubionym drukiem**

## **JADŁOSPIS**

**Czwartek 29.10.2026 r.**

### **Fasolowa, 250 ml**

/ marchewka, pietruszka, **seler**, por, fasola biała, ziemniaki, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz czarny, sól, chleb pszenno-żytni (**mąka pszenna**, mąka żytnia, woda)/

### **Naleśniki z serem twarogowym, 250 g**

/**mąka pszenna**, jaja, mleko 2%, ser twarogowy półtłusty (**mleko**), śmietana 18% (**mleko**)/

### **Kompot owocowy, 200 ml**

/truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier/

### **Gruszka, 130 g**

**Alergeny pogrubionym drukiem**

---

## **JADŁOSPIS**

***Piątek 30.10.2026 r.***

### **Zupa szczawiowa jajkiem, 250 ml**

/żeberka wieprzowe, marchew, pietruszka, **seler**, por, ziemniaki, szczaw, **jajka**, sól, pieprz czarny), śmietana 18% (**mleko**), sól, pieprz czarny, chleb pszenno-żytni (mąka żytnia, **mąka pszenna**, woda)/

### **Filet z ryby smażony, 100 g**

/filet z morszczuka, bułka tarta (**mąka pszenna**) płatki kukurydziane, **Jaja**, olej, sól, pieprz czarny/

### **Ziemniaki, 250 g**

### **Surówka z kiszonej kapusty, 100 g**

/kapusta kiszona, marchewka, cebula, jabłko, olej/

### **Kompot wiśniowy, 200 ml**

/wiśnie, jabłko, cukier/

### **Jabłko, 200 g**

**Alergeny pogrubionym drukiem**