JADŁOSPIS

Poniedziałek 12.10.2026r.

Zupa z soczewicy, 250 ml

/soczewica, marchewka, pietruszka, **seler**, por, ziemniaki, natka pietruszki, pomidory, śmietana 18% (**mleko**) **chleb pszenno-żytni** (mąka żytnia, **mąka pszenna**, woda)**,** liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny/

Zapiekanka z makaronem, szynką i żółtym serem, 200 g

/makaron rurki (**mąka pszenna, jaja**) szynka biała wieprzowa(mięso wieprzowe, woda, sól), ser żółty (**mleko**), masło extra **(mleko),** śmietana 18% (**mleko)** groszek konserwowy**,** oregano, bazylia, sól, papryka czerwona, pieprz czarny/

Kompot wiśniowy, 200 ml

/wiśnie, jabłko, cukier/

Jabłko, 200 g

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Wtorek 20.10.2026 r.

Barszcz ukraiński, 250 ml

/marchewka, pietruszka, **seler**, por, fasola biała, buraki, kapusta biała, ogórki kiszone, ziemniaki, koncentrat pomidorowy, śmietana 18% **(mleko)**, czosnek, koper, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz czarny, sól, cytryna, **chleb pszenno-żytni** (mąka żytnia, **mąka pszenna**, woda)/

Kluski leniwe ze śmietaną, 200 g

/**mąka pszenna, jaja,** ser twarogowy **(mleko),** śmietana 18% (**mleko**)**/**

Kompot owocowy, 200 ml

/truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier/

Jabłko, 200 g

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Środa 21.05.2026 r.

Zupa pomidorowa z makaronem, 250 ml

/ćwiartka z kurczaka, marchewka, pietruszka, **seler**, por, natka pietruszki, koncentrat pomidorowy, śmietana 18% (**mleko**), makaron (**mąka pszenna, jaja**, woda) liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny/

Kotlet pożarski, 90 g

/pierś kurczaka, **gryzka i bułka tarta** (**mąka pszenna**) **jaja**, masło extra (**mleko**) cebula papryka słodka, pieprz czarny, sól/

Ziemniaki, 250 g

Mizeria, 70 g

/ogórek świeży, śmietana 18% (**mleko**)/

Herbata z cytryną, 200 ml

/herbata, cytryna, cukier/

Jabłko, 200 g

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Czwartek 22.10.2026 r.

Jarzynowa, 250 ml

/ćwiartka kurczaka, marchewka, pietruszka, seler, por, kapusta biała, ziemniaki, kalafior, brokuł, fasolka szparagowa, natka, śmietana 18% (mleko) chleb pszenno-żytni (mąka żytnia, **mąka pszenna**, woda)/

Pieczeń wieprzowa ze schabu, 110 g

/schab wieprzowy, cebula, olej, **mąka pszenna,** majeranek, papryka słodka, pieprz ziołowy, sól/

Ziemniaki, 250 g

Sałatka z buraków, 100 g

/buraki, cebula, jabłka, olej/

Kompot owocowy, 200 ml

/truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier/

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Piątek 23.10.2026 r.

Krupnik z kaszy jęczmiennej, 250 ml

/skrzydła z indyka, marchewka, pietruszka, seler, por, kasza jęczmienna, ziemniaki, koper, sól, liść laurowy, ziele angielskie, **chleb pszenno-żytni** (mąka żytnia, **mąka pszenna**, woda)/

Ryba po grecku, 120 g

/filet z dorsza, marchewka, pietruszka, **seler**, koncentrat pomidorowy, cebula, **mąka pszenna, Jaja**, olej, sól, pieprz czarny/

Kompot wiśniowy, 200 ml

/wiśnie, jabłko, cukier/

Jabłko, 200 g

Alergeny pogrubionym drukiem