JADŁOSPIS

Poniedziałek 12.10.2026r.

Zupa ogórkowa, 250 ml

/skrzydła z indyk, marchew, pietruszka, **seler,** por, ziemniaki, ogórki kiszone, **masło extra**, sól, pieprz czarny, **chleb pszenno-żytni** (mąka żytnia, **mąka pszenna**, woda)/

Spaghetti gotowane z mięsa wieprzowego, 170 g

/makaron (**mąka pszenna, jaja**), szynka wieprzowa, cebula, **mąka pszenna,** koncentrat pomidorowy, przecier pomidorowy, olej, bazylia, oregano, majeranek, papryka słodka, pieprz ziołowy, sól/

Kompot wiśniowy, 200 ml

/wiśnie, jabłko, cukier/

Jabłko, 200 g

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Wtorek 13.10.2026 r.

Grochowa, 250 ml

/żeberka wieprzowe, marchewka, pietruszka, seler, por, cebula, groch obłuskany, kiełbasa, czosnek, chleb pszenno-żytni **(mąka pszenna,** mąka żytnia, woda)/

Udziec z kurczaka pieczony, 200 g

/udziec z kurczaka, olej, majeranek, papryka słodka, pieprz czarny, tymianek/

Ziemniaki, 250 g

Marchewka z groszkiem zasmażana, 100 g

/marchew, groszek konserwowy, masło extra **(mleko)**, mąka pszenna, sól, pieprz czarny**/**

Kompot owocowy, 200 ml

/truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier/

Jabłko, 200 g

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Czwartek 15.10.2026 r.

Zupa koperkowa, 250 ml

/marchew, pietruszka, **seler,** por, ziemniaki, koperek,
śmietana 18% **(mleko)**, **mąka pszenna**, masło extra **(mleko)**, sól, pieprz czarny,
chleb pszenno-żytni (mąka żytnia, **mąka pszenna**, woda)/

Risotto z sosem pomidorowym, 110 g

/Ryż, marchew, seler, pietruszka, cebula, masło extra (**mleko**) śmietana 18% (**mleko**)
koncentrat pomidorowy, olej, bazylia, oregano, papryka słodka, pieprz ziołowy, sól/

Kompot owocowy, 200 ml

/truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier/

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Piątek 16.10.2026 r.

Zupa solferino, 250 ml

/marchew, pietruszka, **seler,** por, ziemniaki, fasolka szparagowa, sos pomidorowy, śmietana 18% **(mleko)**, sól, pieprz czarny, **chleb pszenno-żytni** (mąka żytnia, **mąka pszenna**, woda

Kotlet z ryby smażony, 100 g

/filet z dorsza, cebula, bułka pszenna **(mąka pszenna), jaja**, **bułka mielona**, olej, sól, pieprz czarny/

Ziemniaki, 250 g

Surówka z białej kapusty, 90 g

/kapusta biała, jabłka, marchewka, śmietana 18% **(mleko)**/

Kompot wiśniowy, 200 ml

/wiśnie, jabłko, cukier/

Jabłko, 200 g

Alergeny pogrubionym drukiem