

JADŁOSPIS

Poniedziałek 05.10.2026r.

Zupa z ciecierzycy, 250 ml

/ciecierzyca, marchewka, pietruszka, **seler**, por, ziemniaki, natka pietruszki, pomidory, **chleb pszenno-żytni** (mąka żytnia, **mąka pszenna**, woda), liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny/

Gulasz wieprzowy gotowany, 100 g

/karczek wieprzowy, cebula, olej, **mąka pszenna**, majeranek, papryka słodka, pieprz ziółowy, sól /

Kasza gryczana, 70 g

/Kasza gryczana, masło extra (**mleko**)/

Ogórek kiszony, 70 g

Kompot wiśniowy, 200 ml

/wiśnie, jabłko, cukier/

Jabłko, 200 g

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Wtorek 06.10.2026 r.

Krem z brokuł z groszkiem ptysiowym, 250 ml

/ marchewka, pietruszka, **seler**, por, brokuł, koper, sól, liść laurowy, ziele angielskie, śmietana 12% (**mleko**) groszek ptysiowy (masło extra (**mleko**) **mąka pszenna**)/

Pierogi ruskie, 200 g

/**mąka pszenna**, jaja, ser twarogowy (**mleko**), ziemniaki, cebula/

Kompot owocowy, 200 ml

/truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier/

Jabłko, 200 g

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Środa 07.10.2026 r.

Zupa zalewajka, 250 ml

/żeberka wieprzowe, marchewka, pietruszka, seler, por, barszcz biały, śmietana 18% (mleko), kiełbasa, czosnek, chleb pszenno-żytni (mąka żytnia, **mąka pszenna**, woda)/

Kotlet schabowy, 100 g

/schab, **mąka pszenna**, bułka tarta, jaja, olej, papryka słodka, pieprz czarny/

Ziemniaki opiekane, 250 g

Surówka z kapusty pekińskiej, 90 g

/kapusta pekińska, jabłka, marchewka, majonez (jaja)/

Herbata z cytryną, 200 ml

/herbata, cytryna, cukier/

Jabłko, 200 g

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Czwartek 08.10.2026 r.

Zupa kaszubska, 250 ml

/żeberka wieprzowe, marchew, pietruszka, **seler**, por, ziemniaki, kapusta biała, kiełbasa , sos pomidorowy, sól, pieprz czarny, chleb pszenno-żytni (mąka żytnia, **mąka pszenna**, woda)/

Pierś kurczaka z sosem serowym, 110 g

/pierś kurczaka, cebula, olej, ser gołda (**mleko**), **mąka pszenna**, majeranek, papryka słodka, pieprz ziołowy, sól /

Ryż paraboliczny, 70 g

/ryż, masło extra (**mleko**)/

Surówka selera i papryki, 70 g

/Seler, papryka czerwona, jabłko, majonez (**jaja**)/

Kompot owocowy, 200 ml

/truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier/

Jogurt, 150 g

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Piątek 09.10.2026 r.

Pieczarkowa z makaronem , 250 ml

/skrzydła z indyka, pieczarki, marchew, pietruszka, **seler**, por, makaron (**mąka pszenna, jaja**, woda) , koperek , śmietana 18% (**mleko**), **mąka pszenna**, masło extra (**mleko**), sól, pieprz czarny, chleb pszenno-żytni (mąka żytnia, **mąka pszenna**, woda)/

Paluszki rybne smażony, 100 g

/ filet z dorsza, **bułka tarta (mąka pszenna)** Jaja, olej, sól, pieprz czarny/

Ziemniaki, 250 g

Surówka z kiszonej kapusty, 100 g

/kapusta kiszona, marchewka, cebula, jabłko, olej/

Kompot wiśniowy, 200 ml

/wiśnie, jabłko, cukier/

Jabłko, 200 g

Alergeny pogrubionym drukiem