

TERAPIA GRUPOWA 2026/2027
PORADNIA PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNA NR 2

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 2 ogłasza nabór na terapeutyczne zajęcia grupowe, przeznaczone dla uczniów, którzy nie są objęci podobną formą pomocy w szkole.

Trening pewności siebie i radzenia sobie z emocjami dla uczniów klas IV–VI - 6 spotkań.

I semestr 2026/2027

środy 16:30-17:30, 15.10.2026 r.-19.11.2026 r.

Cele główne programu:

- wzmacnianie poczucia własnej wartości i pewności siebie,
- rozwijanie umiejętności rozpoznawania i nazywania emocji,
- poznawanie sposobów radzenia sobie z trudnymi emocjami,
- rozwijanie umiejętności komunikowania swoich potrzeb i uczuć,
- kształtowanie postawy asertywnej,
- rozwijanie odporności psychicznej i umiejętności radzenia sobie z niepowodzeniami,
- wzmacnianie poczucia sprawczości i wiary we własne możliwości.

Trening koncentracji i pamięci dla uczniów klas I–III, 6 spotkań

I semestr 2026/2027

środy 15:00-16:00, 15.10.2026 r.-19.11.2026 r.

Cele główne programu:

- rozwijanie koncentracji i uwagi,
- ćwiczenie pamięci wzrokowej, słuchowej i ruchowej,
- rozwijanie spostrzegawczości,
- nauka zapamiętywania poprzez zabawę,
- kształtowanie wytrwałości i umiejętności kończenia rozpoczętych zadań,
- wzmacnianie wiary dziecka we własne możliwości.

Prowadzący:

Doświadczeni psycholodzy, terapeuci:

mgr Edyta Łobodzińska - psycholog

mgr Martyna Walczyk -psycholog

mgr Katarzyna Wrona-Kamińska

Kontakt: PP-P nr 2 tel. 48 3312498/ 507 121 102

Prosimy o przekazanie informacji zainteresowanym rodzicom/opiekunom prawnym z zaleceniem bezpośredniego kontaktu z Poradnią.

Decyduje kolejność zgłoszeń oraz wstępna konsultacja z rodzicem/opiekunem prawnym dotycząca obszarów trudności dziecka i jego gotowości do uczestnictwa w zajęciach.