

JADŁOSPIS

Poniedziałek 28.09.2026r.

Zupa z soczewicy, 250 ml

/ćwiartka z kurczaka, soczewica, marchewka, pietruszka, **seler**, por, ziemniaki, natka pietruszki, pomidory, śmietana 18% (**mleko**), **chleb pszenno-żytni** (mąka żytnia, **mąka pszenna**, woda), liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny/

Leczo z kurczakiem, 200 g

/pierś kurczaka, cebula, marchew, seler, cukinia, kukurydza, papryka czerwona, koncentrat pomidorowy, olej, zioła włoskie, majeranek, papryka słodka, pieprz ziółowy, sól /

Kasza pęczak, 70 g

/kasza pęczak, masło extra (**mleko**)/

Kompot wiśniowy, 200 ml

/wiśnie, jabłko, cukier/

Jabłko, 200 g

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Wtorek 29.09.2026 r.

Zupa kalafiorowa, 250 ml

/skrzydła z indyk, marchew, pietruszka, **seler**, por, ziemniaki, kalafior, śmietana 18% (**mleko**),
sól, pieprz czarny, chleb pszenno-żytni (mąka żytnia, **mąka pszenna**, woda)/

Zapiekanka makaronowa po bolońsku, 200 g

/szynka wieprzowa, makaron (**mąka pszenna, jaja**) koncentrat pomidorowy, ser żółty,
cebula, olej, bazylia, oregano, majeranek, papryka słodka, pieprz ziółowy, sól /

Kompot owocowy, 200 ml

/truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier/

Jabłko, 200 g

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Środa 30.09.2026 r.

Barszcz ukraiński, 250 ml

/ marchewka, pietruszka, **seler**, por, fasola biała, buraki, kapusta biała, ogórki kiszane, ziemniaki, koncentrat pomidorowy, śmietana 18% (**mleko**) , czosnek, koper, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz czarny, sól, cytryna, **chleb pszenno-żytni** (mąka żytnia, **mąka pszenna**, woda)/

Naleśniki z serem twarogowym, 250 g

/mąka pszenna, jaja, mleko 2%, ser twarogowy półtłusty (**mleko**), śmietana 18% (**mleko**)/

Herbata z cytryną, 200 ml

/herbata, cytryna, cukier/

Jabłko, 200 g

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Czwartek 01.10.2026 r.

Dyniowa z grzankami, 250 ml

/marchewka, pietruszka, **seler**, por, dynia, sól, pieprz, imbir, kurkuma, bazylia, grzanki
pszenne (**mąka pszenna**)/

Gołąbki z mięsa wieprzowego i ryżem **w sosie pomidorowym, 110 g**

/szynka wieprzowa, ryż biały, kapusta biała, cebula, olej, koncentrat pomidorowy, masło
extra (**mleko**), mąka pszenna, śmietana 18% (**mleko**)/

Ziemniaki, 250 g

Kompot owocowy, 200 ml

/truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier/

Banan, 170 g

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Piątek 02.10.2026 r.

Zupa zacierkowa, 250 ml

(skrzydła z indyka, marchewka, pietruszka, **seler**, por, makaron zacierkowy (**mąka, jaja**), ziemniaki, koper, sól, liść laurowy, ziele angielskie, chleb pszenno-żytni (**mąka pszenna, mąka żytnia, woda**))

Filet z ryby smażony, 100 g

/ filet z dorsza, cebula, **bułka tarta (mąka pszenna)** jaja, olej, sól, pieprz czarny/

Ziemniaki, 250 g

Marchewka z porem i jabłkiem, 100g

/marchewka, por, jabłko, cytryna, śmietana 18% (**mleko**) /

Kompot wiśniowy, 200 ml

/wiśnie, jabłko, cukier/

Jabłko, 200 g

Alergeny pogrubionym drukiem