

JADŁOSPIS

Poniedziałek 21.09.2026r.

Zupa jarzynowa, 250 ml

/ marchewka, pietruszka, seler, por, kapusta biała, ziemniaki, kalafior, brokuł, fasolka szparagowa, ciecierzycza, natka, śmietana 18% (mleko) chleb pszenno-żytni (mąka żytnia, mąka pszenna, woda)/

Zapiekanka z makaronem, szynką i żółtym serem, 200 g

/makaron rurki (mąka pszenna, jaja) szynka biała wieprzowa (mięso wieprzowe, woda, sól), ser żółty (mleko), masło extra (mleko), śmietana 18% (mleko) groszek konserwowy, oregano, bazylia, sól, papryka czerwona, pieprz czarny/

Kompot wiśniowy, 200 ml

/wiśnie, jabłko, cukier/

Jabłko, 200 g

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Wtorek 22.09.2026 r.

Zupa koperkowa, 250 ml

/ćwiartka kurczaka, marchew, pietruszka, **seler**, por, ziemniaki, koperek,
śmietana 18% (**mleko**), **mąka pszenna**, masło extra (**mleko**), sól, pieprz czarny,
chleb pszenno-żytni (mąka żytnia, **mąka pszenna**, woda)/

Kotlet pożarski, 90 g

/pierś kurczaka, **gryzka i bułka tarta** (**mąka pszenna**, jaja) cebula papryka słodka, pieprz
czarny, sól/

Ziemniaki, 250 g

Buraki zasmażane, 100 g

/buraki, masło extra (**mleko**), **mąka pszenna**, cebula, śmietana 18% (**mleko**), cukier, cytryna,
sól pieprz czarny/

Kompot owocowy, 200 ml

/truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier/

Jabłko, 200 g

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Środa 23.09.2026 r.

Zupa solferino, 250 ml

/marchew, pietruszka, **seler**, por, ziemniaki, fasolka szparagowa, sos pomidorowy, śmietana 18% (**mleko**), sól, pieprz czarny, **chleb pszenno-żytni** (mąka żytnia, **mąka pszenna**, woda)/

Knedle ze śliwką i śmietaną, 200 g

/ziemniaki, **mąka pszenna**, jaja, , śmietana 18% (**mleko**)/

Herbata z cytryną, 200 ml

/herbata, cytryna, cukier/

Mandarynka, 70 g

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Czwartek 24.09.2026 r.

Grochowa, 250 ml

/zeberka wieprzowe, marchewka, pietruszka, seler, por, cebula, groch obtuskany, kiełbasa, czosnek, chleb pszenno-żytni (**mąka pszenna**, mąka żytnia, woda)/

Befsztyk wołowy, 100 g

/udziec wołowy, **jaja**, **mąka pszenna**, cebula, olej, sól, pieprz ziółowy/

Ziemniaki, 250 g

Surówka ogrodowa, 80 g

/sałata lodowa, pomidory, ogórki świeże, cebula, papryka żółta, majonez (**jaja**) czosnek, zioła prowansalskie/

Kompot owocowy, 200 ml

/truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier/

Jogurt, 150 g

\Mleko\

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Piątek 25.09.2026 r.

Pomidorowa z makaronem, 250 ml

/skrzydła z indyka, marchewka, pietruszka, **seler**, por, natka pietruszki, koncentrat pomidorowy, śmietana 18% (**mleko**), makaron (**mąka pszenna, jaja**, woda) liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny/

Kotlet z ryby smażony, 100 g

/filet z dorsza, cebula, bułka pszenna (**mąka pszenna**), **jaja**, **bułka mielona**, olej, sól, pieprz czarny/

Ziemniaki, 250 g

Surówka z czerwonej kapusty, 100 g

/kapusta czerwona, cebula, cytryna, jabłka, majonez (**jaja**)/

Kompot wiśniowy, 200 ml

/wiśnie, jabłko, cukier/

Jabłko, 200 g

Alergeny pogrubionym drukiem