

JADŁOSPIS

Poniedziałek 14.09.2026r.

Zupa zalewajka, 250 ml

/zeberka wieprzowe, marchewka, pietruszka, seler, por, barszcz biały,
śmietana 18% (**mleko**), kiełbasa, czosnek, chleb pszenno-żytni (mąka żytnia, **mąka pszenna**,
woda)/

Pulpet z indyka w sosie koperkowym, 90 g

/filet z indyka, cebula, marchew, **seler**, gryzka (**mąka pszenna**) **mąka pszenna**, jaja, olej,
koper, papryka słodka, pieprz ziołowy, sól /

Ryż paraboliczny, 70 g

/ryż, masło extra (**mleko**)/

Ogórek kiszony, 70 g

Kompot wiśniowy, 200 ml

/wiśnie, jabłko, cukier/

Jabłko, 200 g

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Wtorek 15.09.2026 r.

Fasolowa, 250 ml

/ marchewka, pietruszka, **seler**, por, fasola biała, ziemniaki, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz czarny, sól, chleb pszenno-żytni (**mąka pszenna**, mąka żytnia, woda)/

Pierogi z soczewicą, 220 g

(soczewica, **mąka pszenna**, jaja, sól)

Kompot owocowy, 200 ml

/truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier/

Jabłko, 200 g

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Środa 16.09.2026 r.

Rosół z makaronem, 250 ml

/udziec kurczaka, marchewka, pietruszka, **seler**, por, natka pietruszki, **makaron nitki (mąka pszenna**, woda, **jaja**) liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny/

Potrawka z kurczakiem, 150 g

/udziec kurczaka, cebula, marchew, seler, pietruszka, masło extra (**mleko**), śmietana 18% (**mleko**), papryka słodka, pieprz ziółowy, sól /

Ziemniaki, 250 g

Herbata z cytryną, 200 ml

/herbata, cytryna, cukier/

Jogurt, 150 g

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Czwartek 17.09.2026 r.

Zupa selerowa z groszkiem ptysiowym, 250 ml

/ marchewka, pietruszka, **seler**, por, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz czarny, sól, **groszek ptysiowy** (mąka pszenna, masło, jaja, woda/

Pieczeń wieprzowa ze schabu, 110 g

/schab wieprzowy, cebula, olej, **mąka pszenna**, majeranek, papryka słodka, pieprz ziołowy, sól/

Ziemniaki, 250 g

Surówka z kapusty pekińskiej, 90 g

/kapusta pekińska, jabłka, ogórki kiszzone, cebula, szczypiorek, majonez (**mleko**)/

Kompot owocowy, 200 ml

/truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier/

Jabłko, 200 g

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Piątek 18.09.2026 r.

Zupa ogórkowa , 250 ml

/skrzydła z indyk, marchew, pietruszka, **seler**, por, ziemniaki, ogórki kiszane, **masło extra**, sól, pieprz czarny, **chleb pszenno-żytni** (mąka żytnia, **mąka pszenna**, woda)/

Ryba po grecku, 120 g

/filet z dorsza, marchewka, pietruszka, **seler**, koncentrat pomidorowy, cebula, **mąka pszenna**, Jaja, olej, sól, pieprz czarny/

Ziemniaki, 250 g

Kompot wiśniowy, 200 ml

/wiśnie, jabłko, cukier/

Jabłko, 200 g

Alergeny pogrubionym drukiem