

JADŁOSPIS

Poniedziałek 07.09.2026r.

Krem z brokuł z grzankami, 250 ml

/marchewka, pietruszka, **seler**, por, brokuł, koper, sól, liść laurowy, ziele angielskie, śmietana 12% (**mleko**) chleb pszenno-żytni (mąka żytnia, **mąka pszenna**, woda)/

Spaghetti gotowane z mięsa drobiowego, 170 g

/makaron (**mąka pszenna**, jaja), filet z kurczaka, cebula, **mąka pszenna**, koncentrat pomidorowy, przecier pomidorowy, olej, bazylia, oregano, majeranek, papryka słodka, pieprz ziółowy, sól/

Kompot wiśniowy, 200 ml

/wiśnie, jabłko, cukier/

Jabłko, 200 g

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Wtorek 08.09.2026 r.

Zupa pomidorowa z ryżem brązowym , 250 ml

/ćwiartka z kurczaka, marchewka, pietruszka, **seler**, por, ryż, natka pietruszki, koncentrat pomidorowy, śmietana 18% (**mleko**), liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny

Pierś kurczaka z sosem pieczarkowym, 110 g

/pierś kurczaka, cebula, olej, pieczarki, **mąka pszenna**, majeranek, papryka słodka, pieprz ziółowy, sól /

Ziemniaki, 250 g

Marchewka z jabłkiem, 100g

/marchewka, jabłko, cytryna, śmietana 18% (**mleko**) /

Kompot owocowy, 200 ml

/truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier/

Jabłko, 200 g

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Środa 09.09.2026 r.

Zupa koperkowa, 250 ml

/marchew, pietruszka, **seler**, por, ziemniaki, koperek, **śmietana**, **mąka pszenna**, **masło extra**, sól, pieprz czarny, **chleb pszenno-żytni** (mąka żytnia, **mąka pszenna**, woda)/

Kasza jaglana z jabłkami duszonymi i serem twarogowym, 200 g

/kasza jaglana, jabłko, jogurt naturalny, **migdały**, ser twarogowy pół tłusty (**mleko**)/

Herbata z cytryną, 200 ml

/herbata, cytryna, cukier/

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Czwartek 10.09.2026 r.

Zupa z ciecierzycy, 250 ml

/żeberka wieprzowe, marchewka, pietruszka, seler, por, cebula, ciecierzycy, czosnek, koncentrat pomidorowy, chleb pszenno-żytni (mąka żytnia, mąka pszenna, woda)/

Kotlet mielony wieprzowy, 90 g

/szynka wieprzowa, gryzka i bułka tarta (mąka pszenna, jaja) cebula, papryka słodka, pieprz czarny, sól/

Ziemniaki, 250 g

Salata masłowa ze śmietaną, 70 g

/sałata, śmietana 18% (mleko)/

Kompot owocowy, 200 ml

/truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier/

Jabłko, 200 g

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Piątek 11.09.2026 r.

Krupnik z kaszy jęczmiennej, 250 ml

/ćwiartka z kurczaka, marchewka, pietruszka, seler, por, kasza jęczmienna, ziemniaki, koper, sól, liść laurowy, ziele angielskie, **chleb pszenno-żytni** (mąka żytnia, **mąka pszenna**, woda)/

Filet z ryby smażony, 100 g

(filet z dorsza, cebula, **bułka tarta (mąka pszenna)** jaja, olej, sól, pieprz czarny)

Ziemniaki, 250 g

Surówka z kiszonej kapusty, 100 g

/kapusta kiszona, marchewka, cebula, jabłko, olej/

Kompot wiśniowy, 200 ml

/wiśnie, jabłko, cukier/

Jabłko, 200 g

Alergeny pogrubionym drukiem