

JADŁOSPIS

Poniedziałek 22.06.2026 r

Jarzynowa, 250 ml

/ćwiartka kurczaka, marchewka, pietruszka, seler, por, kapusta biała, ziemniaki, kalafior, brokuł, fasolka szparagowa, natka, śmietana 18% (mleko) chleb pszenno-żytni (mąka żytnia, mąka pszenna, woda)/

Kotlet mielony wieprzowy smażony, 90 g

/szynka wieprzowa, gryzka i bułka tarta (mąka pszenna, jaja) cebula papryka słodka, pieprz czarny, sól/

Ziemniaki, 250 g

Mizeria, 70 g

/ogórek świeży, śmietana 18% (mleko)/

Kompot owocowy, 200 ml

/truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier/

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Wtorek 23.06.2026 r.

Zupa zalewajka, 250 ml

/żeberka wieprzowe, marchewka, pietruszka, seler, por, barszcz biały,
śmietana 18% (**mleko**), kielbasa, czosnek, chleb pszenno-żytni (mąka żytnia, **mąka pszenna**,
woda)/

Gulasz rozbójnika, 100 g

/szynka wieprzowa, cebula, marchewka, ogórek kiszony, pieczarki, koncentrat pomidorowy,
olej, **mąka pszenna**, majeranek, papryka słodka, pieprz ziółowy, sól/

Kasza bulgur, 70 g

/Kasza bulgur, masło extra (**mleko**)/

Kompot owocowy, 200 ml

/truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier/

Jabłko, 200 g

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Środa 24.06.2026 r.

Zupa meksykańska, 250 ml

/szynka wieprzowa, cebula, fasola czerwona, kiełki soi, marchewka, **seler**, pietruszka, olej, koncentrat pomidorowy, **mąka pszenna**, chleb pszenno-żytni (**mąka pszenna**, mąka żytnia, woda) /

Makaron z serem twarogowym, 200 g

/makaron (**mąka pszenna**, jaja, woda) śmietana 18% (**mleko**), ser twarogowy (**mleko**), sól/

Herbata z cytryną, 200 ml

/herbata, cytryna, cukier/

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Czwartek 25.06.2026 r.

Zupa pomidorowa z ryżem, 250 ml

/ćwiartka z kurczaka, marchewka, pietruszka, **seler**, por, ryż, natka pietruszki, koncentrat pomidorowy, śmietana 18% (**mleko**), liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny/

Pierogi ruskie, 200 g

/mąka pszenna, jaja, ser twarogowy (**mleko**), ziemniaki, cebula/

Kompot wiśniowy, 200 ml

/wiśnie, jabłko, cukier/

Jabłko, 200 g

Alergeny pogrubionym drukiem