

## **JADŁOSPIS**

***Poniedziałek 15.06.2026 r***

### **Zupa kalafiorowa, 250 ml**

/skrzydła z indyka, marchewka, pietruszka, **seler**, por, kalafior, koper, sól, liść laurowy, ziele angielskie, śmietana 12% (**mleko**) chleb pszenno-żytni (mąka żytnia, **mąka pszenna**, woda)/

### **Spaghetti gotowane z mięsa wieprzowego, 250 g**

/makaron (**mąka pszenna**, jaja), szynka wieprzowa, cebula, **mąka pszenna**, koncentrat pomidorowy, przecier pomidorowy, olej, bazylija, oregano, majeranek, papryka słodka, pieprz ziółowy, sól/

### **Kompot owocowy, 200 ml**

/truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier/

**Alergeny pogrubionym drukiem**

**JADŁOSPIS**

**Wtorek 16.06.2026 r.**

**Zupa zacierkowa, 250 ml**

(skrzydła z indyka, marchewka, pietruszka, seler, por, makaron zacierkowy(mąka, jaja), ziemniaki, koper, sól, liść laurowy, ziele angielskie, chleb pszenno-żytni (mąka pszenna, mąka żytnia, woda)/

**Kotlet pożarski smażony z piersi kurczaka, 90 g**

/piers kurczaka, gryzka i bułka tarta (mąka pszenna, jaja) masło extra (mleko), papryka słodka, pieprz czarny, sól/

**Ziemniaki, 250 g**

**Marchewka z groszkiem zasmażana, 100 g**

/marchew, groszek konserwowy, masło extra (mleko) mąka pszenna, sól, pieprz czarny/

**Kompot owocowy, 200 ml**

/truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier/

**Jabłko, 200 g**

**Alergeny pogrubionym drukiem**

***JADŁOSPIS***

***Środa 17.06.2026 r.***

**Zupa kaszubska, 250 ml**

/żeberka wieprzowe, marchew, pietruszka, **seler**, por, ziemniaki, kapusta biała, kiełbasa , sos pomidorowy, sól, pieprz czarny, chleb pszenno-żytni (mąka żytnia, **mąka pszenna**, woda)/

**Pieczeń wieprzowa ze schabu, 110 g**

/schab wieprzowy, cebula, olej, **mąka pszenna**, majeranek, papryka słodka, pieprz ziołowy,  
sól/

**Ziemniaki, 250 g**

**Warzywa z wody, 100 g**

/kalafior, brokuł, fasolka szparagowa/

**Herbata z cytryną, 200 ml**

/herbata, cytryna, cukier/

**Alergeny pogrubionym drukiem**

***JADŁOSPIS***

***Czwartek 18.06.2026 r.***

**Zupa pieczarkowa z groszkiem ptysiowym , 250 ml**

/ćwiartka z kurczaka, pieczarki, marchew, pietruszka, **seler**, por, groszek ptysiowy (**mąka pszenna, jaja, masło**), koperek , śmietana 18% (**mleko**), **mąka pszenna**, masło extra (**mleko**), sól, pieprz czarny, chleb pszenno-żytni (mąka żytnia, **mąka pszenna**, woda)/

**Gołąbki z mięsa wieprzowego i ryżem  
w sosie pomidorowym, 100 g**

/szynka wieprzowa, ryż biały, kapusta biała, cebula, olej, koncentrat pomidorowy, masło extra (**mleko**), mąka pszenna, śmietana 18% (**mleko**)/

**Ziemniaki, 250 g**

**Kompot wiśniowy, 200 ml**

/wiśnie, jabłko, cukier/

**Jabłko, 200 g**

**Alergeny pogrubionym drukiem**

***JADŁOSPIS***

## ***Piątek 19.06.2026 r.***

### **Krupnik z kaszy jęczmiennej, 250 ml**

/skrzydła z indyka, marchewka, pietruszka, seler, por, kasza jęczmienna, ziemniaki, koper, sól, liść laurowy, ziele angielskie, **chleb pszenno-żytni** (mąka żytnia, **mąka pszenna**, woda)/

### **Ryba po grecku, 110 g**

/filet z dorsza, marchewka, pietruszka, **seler**, koncentrat pomidorowy, cebula, **mąka pszenna**, Jaja, olej, sól, pieprz czarny/

### **Ziemniaki, 250 g**

### **Kompot owocowy, 200 ml**

/truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier/

### **Jabłko, 200 g**

**Alergeny pogrubionym drukiem**