

JADŁOSPIS

Środa 08.04.2026 r.

Zupa koperkowa, 250 ml

/skrzydła z indyk, marchew, pietruszka, **seler**, por, ziemniaki, koperek, **śmietana**, **mąka pszenna**, **masło extra**, sól, pieprz czarny, **chleb pszenno-żytni** (mąka żytnia, **mąka pszenna**, woda)/

Spaghetti gotowane z mięsa wieprzowego, 250 g

/makaron (**mąka pszenna**, **jaja**), szynka wieprzowa, cebula, **mąka pszenna**, koncentrat pomidorowy, przecier pomidorowy, olej, bazylią, oregano, majeranek, papryka słodka, pieprz ziołowy, sól/

Kompot owocowy, 200 ml

/truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier/

Jabłko, 150 g

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Czwartek 09.04.2026 r.

Zalewajka, 250 ml

/żeberka wieprzowe, marchewka, pietruszka, seler, por, barszcz biały,
śmietana 18% (**mleko**), kielbasa, czosnek, chleb pszenno-żytni (mąka żytnia, **mąka pszenna**,
woda)/

Gulasz wieprzowy gotowany z szynki wieprzowej, 100 g

/szynka wieprzowa, cebula, olej, **mąka pszenna**, majeranek, papryka słodka, pieprz ziołowy,
sól /

Kasza gryczana, 70 g

/Kasza gryczana, masło extra (**mleko**)/

Marchewka z jabłkiem i porem, 100g

/marchewka, jabłko, por, cytryna, śmietana 18% (**mleko**) /

Kompot wiśniowy, 200 ml

/wiśnie, jabłko, cukier/

Jabłko, 150 g

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Piątek 10.04.2026 r.

Brokułowa, 250 ml

/skrzydła z indyka, marchewka, pietruszka, **seler**, por, brokuł, ziemniaki, koper, sól, liść laurowy, ziele angielskie, śmietana 18% (**mleko**) **chleb pszenno-żytni** (mąka żytnia, **mąka pszenna**, woda)/

Filet z ryby smażony, 100 g

/filet z dorsza, cebula, bułka tarta (**mąka pszenna**) Jaja, olej, sól, pieprz czarny/

Ziemniaki, 250 g

Surówka z białej kapusty, 100 g

/kapusta biała, jabłka, marchewka, por, koper, majonez (**jaja**)/

Kompot owocowy, 200 ml

/truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier/

Alergeny pogrubionym drukiem
