

JADŁOSPIS

Poniedziałek 23.03.2026 r.

Pieczarkowa , 250 ml

/ćwiartka z kurczaka, pieczarki, marchew, pietruszka, **seler**, por, ziemniaki, koperek ,
śmietana 18% (**mleko**), **mąka pszenna**, masło extra (**mleko**), sól, pieprz czarny, chleb
pszenno-żytni (mąka żytnia, **mąka pszenna**, woda)/

Makaron ze szpinakiem i kurczakiem, 170 g

/makaron (**mąka pszenna**, **jaja**, woda) szpinak, cebula, filec kurczaka, olej,
śmietana 18% (**mleko**), papryka słodka, pieprz ziołowy, sól /

Kompot wiśniowy, 200 ml

/wiśnie, jabłko, cukier/

Jabłko, 200 g

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Wtorek 24.03.2026 r.

Zupa meksykańska, 250 ml

/szynka wieprzowa, cebula, fasola czerwona, kiełki soi, marchewka, **seler**, pietruszka, olej, koncentrat pomidorowy, **mąka pszenna**, chleb pszenno-żytni (**mąka pszenna**, mąka żytnia, woda) /

Naleśniki z serem twarogowym, 250 g

/mąka pszenna, jaja, mleko 2%, ser twarogowy półtłusty (**mleko**), śmietana 18% (**mleko**)/

Kompot owocowy, 200 ml

/truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier/

Jabłko, 200 g

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Środa 25.03.2026 r.

Krem z brokuł z grzankami, 250 ml

/skrzydła z indyka, marchewka, pietruszka, **seler**, por, brokuł, ziemniaki, koper, sól, liść laurowy, ziele angielskie, śmietana 18% (**mleko**) grzanki (**mąka pszenna**, woda)/

Gulasz rozbójnika, 100 g

/szynka wieprzowa, cebula, marchewka, ogórek kiszony, koncentrat pomidorowy, olej, **mąka pszenna**, majeranek, papryka słodka, pieprz ziółowy, sól/

Kluski śląskie, 250 g

/ziemniaki, **mąka pszenna**, mąka ziemniaczana, jaja/

Herbata z cytryną, 200 ml

/herbata, cytryna, cukier/

Jabłko, 200 g

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Czwartek 26.03.2026 r.

Żurek z jajkiem, 250ml

/żeberka wieprzowe, marchewka, pietruszka, seler, por, cebula, barszcz,
śmietana 18% (**mleko**), kiełbasa, czosnek, chleb pszenno-żytni (mąka żytnia, **mąka pszenna**,
woda)/

Filet z kurczaka smażony, 100 g

/filet z kurczaka, bułka tarta (**mąka pszenna**) Jaja, olej, sól, pieprz czarny/

Ziemniaki, 250 g

Surówka z kapusty pekińskiej, 90 g

/kapusta pekińska, jabłka, marchew, majonez (**jaja**)/

Kompot owocowy, 200 ml

/truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier/

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Piątek 27.03.2026 r.

Zupa pomidorowa z ryżem, 250 ml

/ćwiartka z kurczaka, marchewka, pietruszka, **seler**, por, ryż, natka pietruszki, koncentrat pomidorowy, śmietana 18% (**mleko**), liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny/

Kotlet z ryby smażony, 90 g

/filet z dorsza, cebula, **bułka pszenna (mąka pszenna)**, jaja, **bułka mielona**, olej, sól, pieprz czarny/

Ziemniaki, 250 g

Surówka z kiszonej kapusty, 100 g

/kapusta kiszona, marchewka, cebula, jabłko, olej/

Kompot wiśniowy, 200 ml

/wiśnie, jabłko, cukier/

Jabłko, 200 g

Alergeny pogrubionym drukiem
