

JADŁOSPIS

Poniedziałek 16.03.2026 r.

Zupa ogórkowa, 250 ml

/skrzydła z indyk, marchew, pietruszka, **seler**, por, ziemniaki, ogórki kiszzone, **masło extra**, sól, pieprz czarny, **chleb pszenno-żytni** (mąka żytnia, **mąka pszenna**, woda)/

Leczo z kurczakiem, 120 g

/pierś kurczaka, cebula, marchew, **seler**, cukinia, papryka żółta, papryka czerwona, koncentrat pomidorowy, olej, zioła włoskie, majeranek, papryka słodka, pieprz ziółowy, sól/

Kasza pęczak, 70 g

/kasza pęczak, masło extra (**mleko**)/

Kompot wiśniowy, 200 ml

/wiśnie, jabłko, cukier/

Jabłko, 200 g

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Wtorek 17.03.2026 r.

Kapuśniak z kiszonej kapusty , 250 ml

/żeberka wieprzowe, marchew, pietruszka, **seler**, por, ziemniaki, kapusta kiszona, kiełbasa ,
sól, pieprz czarny, **chleb pszenno-żytni (mąka pszenna, mąka żytnia, woda)/**

Kotlet schabowy, 100 g

/schab, **mąka pszenna, bułka tarta, jaja**, olej, papryka słodka, pieprz czarny/

Mizeria, 70 g

/ogórek świeży, śmietana 18% (**mleko**)/

Ziemniaki, 250 g

Kompot owocowy, 200 ml

/truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier/

Jabłko, 200 g

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Środa 18.03.2026 r.

Grochowa, 250 ml

/żeberka wieprzowe, marchewka, pietruszka, seler, por, cebula, groch obłuskany, kiełbasa, czosnek, chleb pszenno-żytni (mąka żytnia, **mąka pszenna**, woda)/

Pierogi z mięsem wieprzowym, 220 g

(mięso wieprzowe, **mąka pszenna**, jaja, olej rzepakowy, cebula, sól)

Herbata z cytryną, 200 ml

/herbata, cytryna, cukier/

Jabłko, 200 g

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Czwartek 19.03.2026 r.

Zupa pomidorowa z makaronem, 250 ml

/udziec wołowy, marchewka, pietruszka, **seler**, por, natka pietruszki, koncentrat pomidorowy, śmietana 18% (**mleko**), makaron (**mąka pszenna, jaja**, woda) liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny/

Sztuka mięsa wołowego w sosie chrzanowym, 100 g

/udziec wołowy, **mąka pszenna**, śmietana 18% (**mleko**), masło extra (**mleko**), chrzan /

Ziemniaki, 250 g

Surówka ogrodowa, 80 g

/sałata lodowa, pomidory, ogórki świeże, kukurydza, cebula, papryka żółta, olej, zioła prowansalskie/

Kompot owocowy, 200 ml

/truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier/

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Piątek 13.03.2026 r.

Zupa zacierkowa, 250 ml

(skrzydła z indyka, marchewka, pietruszka, **seler**, por, makaron zacierkowy (**mąka, jaja**), ziemniaki, koper, sól, liść laurowy, ziele angielskie, chleb pszenno-żytni (**mąka pszenna, mąka żytnia, woda**))

Filet z ryby smażony, 100 g

/ filet z dorsza, cebula, bułka tarta (**mąka pszenna**) Jaja, olej, sól, pieprz czarny/

Ziemniaki, 250 g

Surówka z białej kapusty, 100 g

/kapusta biała, jabłka, marchewka, por, koper, majonez (**jaja**)/

Kompot wiśniowy, 200 ml

/wiśnie, jabłko, cukier/

Jabłko, 200 g

Alergeny pogrubionym drukiem
