

JADŁOSPIS

Poniedziałek 02.03.2026 r.

Zupa kalafiorowa, 250 ml

/skrzydła z indyka, marchewka, pietruszka, **seler**, por, kalafior, koper, sól, liść laurowy, ziele angielskie, śmietana 12% (**mleko**) chleb pszenno-żytni (mąka żytnia, **mąka pszenna**, woda)/

Pulpet z indyka w sosie pomidorowym, 110 g

/filet z indyka, cebula, marchew, **seler**, gryzka (**mąka pszenna**) **mąka pszenna**, **jaja**, olej, koncentrat pomidorowy, bazylia, oregano, majeranek, papryka słodka, pieprz ziółowy, sól /

Kasza jęczmienna, 70 g

/kasza jęczmienna wiejska, masło extra (**mleko**)/

Surówka kiszonych ogórków, 100 g

/ogórki kiszone, jabłka, szczypiorek, majonez (**jaja**)/

Kompot wiśniowy, 200 ml

/wiśnie, jabłko, cukier/

Jabłko, 200 g

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Wtorek 03.03.2026 r.

Barszcz ukraiński, 250 ml

/żeberka wieprzowe, marchewka, pietruszka, **seler**, por, fasola biała, buraki, kapusta biała, ogórki kiszone, ziemniaki, kiełbasa, koncentrat pomidorowy, śmietana 18% (**mleko**), czosnek, koper, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz czarny, sól, cytryna, **chleb pszenno-żytni** (mąka żytnia, **mąka pszenna**, woda)/

Kluski leniwe ze śmietaną, 200 g

/mąka pszenna, jaja, ser twarogowy (**mleko**), śmietana 18% (**mleko**)/

Kompot owocowy, 200 ml

/truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier/

Jabłko, 200 g

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Środa 04.03.2026 r.

Rosół z makaronem, 250 ml

/ćwiartka z kurczaka, marchewka, pietruszka, **seler**, por, natka pietruszki, **makaron nitki**
(**mąka pszenna**, woda, **jaja**) liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny/

Kotlet pożarski, 90 g

/pierś kurczaka, **gryzka i bułka tarta** (**mąka pszenna**) **jaja**, masło extra (**mleko**) cebula
papryka słodka, pieprz czarny, sól/

Ziemniaki, 250 g

Mizeria, 70 g

/ogórek świeży, śmietana 18% (**mleko**)/

Herbata z cytryną, 200 ml

/herbata, cytryna, cukier/

Jabłko, 200 g

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Czwartek 05.03.2026 r.

Zupa zalewajka, 250 ml

/żeberka wieprzowe, marchewka, pietruszka, seler, por, barszcz biały,
śmietana 18% (**mleko**), kiełbasa, czosnek, chleb pszenno-żytni (mąka żytnia, **mąka pszenna**,
woda)/

Pieczeń wieprzowa ze schabu, 110 g

/schab wieprzowy, cebula, olej, **mąka pszenna**, majeranek, papryka słodka, pieprz ziółowy,
sól/

Ziemniaki, 250 g

Warzywa z wody, 100 g

/kalafior, brokuł, fasolka szparagowa/

Kompot owocowy, 200 ml

/truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier/

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Piątek 06.03.2026 r.

Zupa z soczewicy z groszkiem ptysiowym, 250 ml

/skrzydła z indyka, soczewica, marchewka, pietruszka, **seler**, por, ziemniaki, natka pietruszki, pomidory, śmietana 18% (**mleko**) groszek ptysiowy (**mąka pszenna, jaja**, masło extra (**mleko**) liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny/

Kotlet z ryby smażony, 90 g

/filet z dorsza, cebula, gryzka, (**mąka pszenna**), jaja, bułka mielona (**mąka pszenna**), olej, sól,

Ziemniaki, 250 g

Surówka z kiszonej kapusty, 100 g

/kapusta kiszona, marchewka, cebula, jabłka, olej/

Kompot wiśniowy, 200 ml

/wiśnie, jabłko, cukier/

Jabłko, 200 g

Alergeny pogrubionym drukiem