

JADŁOSPIS

Poniedziałek 09.02.2026 r.

Zupa ogórkowa, 250 ml

/ćwiartka kurczaka, marchew, pietruszka, **seler**, por, ziemniaki, ogórki kiszane, masło extra (**mleko**), śmietana 18% (mleko), sól, pieprz czarny, chleb pszenno-żytni (mąka żytnia, **mąka pszenna**, woda)/

Zapiekanka z makaronem, szynką i żółtym serem, 200 g

/makaron rurki (**mąka pszenna**, jaja)szynka biała wieprzowa(mięso wieprzowe, woda, sól), ser żółty (**mleko**), masło extra (**mleko**), śmietana 18% (**mleko**), groszek konserwowy, oregano, bazylia, sól, papryka czerwona, pieprz czarny/

Kompot wiśniowy, 200 ml

/wiśnie, jabłko, cukier/

Jabłko, 200 g

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Wtorek 10.02.2026 r.

Zupa pomidorowa z ryżem, 250 ml

/ćwiartka z kurczaka, marchewka, pietruszka, **seler**, por, ryż, natka pietruszki, koncentrat pomidorowy, śmietana 18% (**mleko**), liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny/

Kotlet mielony wieprzowy, 90 g

/szynka wieprzowa, gryzka i bułka tarta (**mąka pszenna, jaja**) cebula, papryka słodka, pieprz czarny, sól/

Ziemniaki, 250 g

Salata masłowa ze śmietaną 70 g

/sałata, śmietana 18% (**mleko**)/

Kompot owocowy, 200 ml

/truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier/

Jabłko, 200 g

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Środa 11.02.2026 r.

Zupa selerowa z groszkiem ptysiowym, 250 ml

/skrzydła z indykiem, marchewka, pietruszka, **seler**, por, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz czarny, sól, **groszek ptysiowy** (mąka pszenna, masło, jaja, woda/

Udziec z kurczaka pieczony, 200 g

/udziec z kurczaka, olej, majeranek, papryka słodka, pieprz czarny, tymianek/

Marchewka z groszkiem zasmażana, 100 g

/marchew, groszek konserwowy, masło extra (**mleko**), mąka pszenna, sól, pieprz czarny/

Ziemniaki, 250 g

Herbata z cytryną, 200 ml

/herbata, cytryna, cukier/

Jabłko, 200 g

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Czwartek 12.02.2026 r.

Zalewajka, 250 ml

/zeberka wieprzowe, marchewka, pietruszka, seler, por, cebula, barszcz,
śmietana 18% (**mleko**), kiełbasa, czosnek, **chleb pszenno-żytni** (**mąka pszenna**, mąka żytnia,
woda)/

Gulasz wieprzowy gotowany z szynki wieprzowej, 100 g

/szynka wieprzowa, cebula, olej, **mąka pszenna**, koncentrat pomidorowy, majeranek,
papryka słodka, pieprz ziółowy, sól /

kopytka, 250 g

/ziemniaki, **mąka pszenna**, mąka ziemniaczana, **jaja**/

Ogórek kiszony, 70 g

Kompot owocowy, 200 ml

/truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier/

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Piątek 13.02.2026 r.

Zupa zacierkowa, 250 ml

(skrzydła z indyka, marchewka, pietruszka, **seler**, por, makaron zacierkowy (**mąka, jaja**), ziemniaki, koper, sól, liść laurowy, ziele angielskie, chleb pszenno-żytni (**mąka pszenna, mąka żytnia, woda**))

Pulpet z ryby w sosie chrzanowym, 100 g

/filet z morszczuka, cebula, marchew, **seler**, gryzka (**mąka pszenna**) **mąka pszenna, jaja**, olej, chrzan, bazylia, oregano, majeranek, papryka słodka, pieprz ziółowy, sól /

Ziemniaki, 250 g

Surówka z białej kapusty, 100 g

/kapusta biała, cebula, marchew, por /

Kompot wiśniowy, 200 ml

/wiśnie, jabłko, cukier/

Jabłko, 200 g

Alergeny pogrubionym drukiem