

JADŁOSPIS

Poniedziałek 15.12.2025 r.

Zupa kalafiorowa, 250 ml

/skrzydła z indyka, marchewka, pietruszka, **seler**, por, kalafior, koper, sól, liść laurowy, ziele angielskie, śmietana 12% (**mleko**) chleb pszenno-żytni (mąka żytnia, **mąka pszenna**, woda)/

Leczo z kurczakiem, 120 g

/pierś kurczaka, cebula, marchew, **seler**, cukinia, papryka żółta, papryka czerwona, koncentrat pomidorowy, olej, zioła włoskie, majeranek, papryka słodka, pieprz ziółowy, sól/

Kasza pęczak, 70 g

/kasza pęczak, masło extra (**mleko**)/

Kompot owocowy, 200 ml

/truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier/

Jabłko, 200 g

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Wtorek 16.12.2025 r.

Zupa kaszubska, 250 ml

/żeberka wieprzowe, marchew, pietruszka, **seler**, por, ziemniaki, kapusta biała, kiełbasa, sos pomidorowy, sól, pieprz czarny, chleb pszenno-żytni (mąka żytnia, **mąka pszenna**, woda)/

Kotlet pożarski, 90 g

/pierś kurczaka, **gryzka i bułka tarta** (**mąka pszenna**, jaja) cebula papryka słodka, pieprz czarny, sól/

Marchewka z jabłkiem, 100 g

/marchewka, jabłko, cytryna, śmietana 18% (**mleko**) /

Ziemniaki, 250 g

Kompot wiśniowy, 200 ml

/wiśnie, jabłko, cukier/

Jabłko, 200 g

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Środa 17.12.2025 r.

Barszcz ukraiński, 250 ml

/żeberka wieprzowe, marchewka, pietruszka, **seler**, por, fasola biała, buraki, kapusta biała, ogórki kiszane, ziemniaki, kielbasa, koncentrat pomidorowy, śmietana 18% (**mleko**), czosnek, koper, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz czarny, sól, cytryna, **chleb pszenno-żytni** (mąka żytnia, **mąka pszenna**, woda)/

Gulasz wołowy gotowany z udźca wołowego, 100 g

/szynka wieprzowa, cebula, olej, **mąka pszenna**, majeranek, papryka słodka, pieprz ziołowy, sól /

Surówka ogrodowa, 80 g

/sałata lodowa, pomidory, ogórki świeże, kukurydza, cebula, papryka żółta, olej, zioła prowansalskie/

Ziemniaki, 250 g

Kompot owocowy, 200 ml

/truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier/

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Czwartek 18.12.2025 r.

Zupa meksykańska, 250 ml

/szynka wieprzowa, cebula, fasola czerwona, kiełki soi, marchewka, **seler**, pietruszka, olej, koncentrat pomidorowy, **mąka pszenna**, chleb pszenno-żytni (**mąka pszenna**, mąka żytnia, woda) /

Makaron z serem twarogowym, 150 g

/makaron (**mąka pszenna**, jaja, woda) śmietana 18% (**mleko**), ser twarogowy (**mleko**), sól/

Herbata z cytryną, 200 ml

/herbata, cytryna, cukier/

Mandarynka, 70 g

Alergeny pogrubionym drukiem