

JADŁOSPIS

Poniedziałek 08.12.2025 r.

Zupa koperkowa, 250 ml

/ćwiartka kurczaka, marchew, pietruszka, **seler**, por, ziemniaki, koperek,
śmietana 18% (**mleko**), **mąka pszenna**, masło extra (**mleko**), sól, pieprz czarny,
chleb pszenno-żytni (mąka żytnia, **mąka pszenna**, woda)/

Spaghetti gotowane z mięsa wieprzowego, 250 g

/makaron (**mąka pszenna**, jaja), szynka wieprzowa, cebula, **mąka pszenna**, koncentrat
pomidorowy, przecier pomidorowy, olej, bazylia, oregano, majeranek, papryka słodka,
pieprz ziółowy, sól/

Kompot owocowy, 200 ml

/truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier/

Jabłko, 200 g

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Wtorek 09.12.2025 r.

Zupa szczawiowa, 250 ml

/żeberka wieprzowe, marchew, pietruszka, **seler**, por, ziemniaki, szczaw, **jajka**, sól, pieprz czarny), śmietana 18% (**mleko**), sól, pieprz czarny, chleb pszenno-żytni (mąka żytnia, **mąka pszenna**, woda)/

Udziec z kurczaka pieczony, 200 g

/udziec z kurczaka, olej, majeranek, papryka słodka, pieprz czarny, tymianek/

Marchewka z groszkiem zasmażana, 100 g

/marchew, groszek konserwowy, masło extra (**mleko**), mąka pszenna, sól, pieprz czarny/

Ziemniaki, 250 g

Kompot wiśniowy, 200 ml

/wiśnie, jabłko, cukier/

Jabłko, 200 g

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Środa 10.12.2025 r.

Grochowa, 250 ml

/zeberka wieprzowe, marchewka, pietruszka, seler, por, cebula, groch obtuskany, kiełbasa, czosnek, chleb pszenno-żytni (**mąka pszenna**, mąka żytnia, woda)/

Pieczeń wieprzowa ze schabu, 110 g

/schab wieprzowy, cebula, olej, **mąka pszenna**, majeranek, papryka słodka, pieprz ziołowy, sól/

Ziemniaki, 250 g

Sałatka z buraków, 100 g

/buraki, cebula, jabłka, olej/

Herbata z cytryną, 200 ml

/herbata, cytryna, cukier/

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Czwartek 11.12.2025 r.

Zupa pomidorowa z ryżem, 250 ml

/ćwiartka z kurczaka, marchewka, pietruszka, **seler**, por, ryż, natka pietruszki, koncentrat pomidorowy, śmietana 18% (**mleko**), liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny

Kluski leniwe ze śmietaną, 200 g

/mąka pszenna, jaja, ser twarogowy (**mleko**), śmietana 18% (**mleko**)/

Kompot owocowy, 200 ml

/truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier/

Jabłko, 200 g

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Piątek 12.12.2025 r.

Zupa selerowa z groszkiem ptysiowym, 250 ml

/skrzydła z indykiem, marchewka, pietruszka, **seler**, por, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz czarny, sól, **groszek ptysiowy** (mąka pszenna, masło, jaja, woda/

Pulpet z ryby w sosie chrzanowym, 100 g

/filet z morszczuka, cebula, marchew, **seler**, gryzka (mąka pszenna) mąka pszenna, jaja, olej, chrzan, bazylia, oregano, majeranek, papryka słodka, pieprz ziółowy, sól /

Surówka z białej kapusty, 100 g

/kapusta biała, cebula, marchew, por /

Ziemniaki, 250 g

Kompot wiśniowy, 200 ml

/wiśnie, jabłko, cukier/

Jabłko, 200 g

Alergeny pogrubionym drukiem
