

JADŁOSPIS

Poniedziałek 01.12.2025 r.

Jarzynowa z papryką, 250 ml

/żeberka wieprzowe, marchewka, pietruszka, seler, por, cebula, papryka, kapusta biała, masło extra (**mleko**), koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana 18%(**mleko**)
chleb pszenno-żytni (mąka żytnia, **mąka pszenna**, woda)/

Gulasz wieprzowy gotowany z szynki wieprzowej, 100 g

/szynka wieprzowa, cebula, olej, **mąka pszenna**, majeranek, papryka słodka, pieprz ziółowy,
sól /

Makaron, 70 g

/mąka pszenna, jaja/

Ogórek kiszony, 70 g

Kompot owocowy, 200 ml

/truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier/

Jabłko, 200 g

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Wtorek 02.12.2025 r.

Zalewajka, 250 ml

/zeberka wieprzowe, marchewka, pietruszka, **seler**, por, cebula, barszcz biały (**mąka pszenna**), śmietana 18% (**mleko**), kiełbasa, czosnek, chleb pszenno-żytni (**mąka pszenna**, mąka żytnia, woda) /

Kotlet mielony wieprzowy smażony, 90 g

/szynka wieprzowa, gryzka i bułka tarta (**mąka pszenna**, jaja) cebula papryka słodka, pieprz czarny, sól/

Sałata masłowa ze śmietaną 70 g

/sałata, śmietana 18% (**mleko**)/

Ziemniaki, 250 g

Kompot wiśniowy, 200 ml

/wiśnie, jabłko, cukier/

Jabłko, 200 g

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Środa 03.12.2025 r.

Kapuśniak z kiszonej kapusty, 250 ml

/żeberka wieprzowe, marchew, pietruszka, **seler**, por, ziemniaki, kapusta kiszona, kiełbasa, sól, pieprz czarny, **chleb pszenno-żytni (mąka pszenna, mąka żytnia, woda)**/

Potrawka z kurczakiem, 150 g

/pierś kurczaka, cebula, marchew, seler, pietruszka, masło extra (**mleko**), śmietana 18% (**mleko**), papryka słodka, pieprz ziółowy, sól /

Ryż, 70 g

/ryż, masło extra (**mleko**) /

Herbata z cytryną, 200 ml

/herbata, cytryna, cukier/

Jabłko, 200 g

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Czwartek 04.12.2025 r.

Rosół z makaronem, 250 ml

/ćwiartka kurczaka, marchewka, pietruszka, **seler**, por, natka pietruszki, makaron nitki (**mąka pszenna**, woda, **jaja**) liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny/

Filet z ryby smażony, 100 g

(filet z dorsza, cebula, **bułka tarta (mąka pszenna)** Jaja, olej, sól, pieprz czarny)

Ziemniaki, 250 g

Surówka z czerwonej kapusty, 100 g

/kapusta czerwona, cebula, cytryna, jabłko, olej/

Kompot owocowy, 200 ml

/truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier/

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Piątek 05.12.2025 r.

Barszcz czerwony z ziemniakami, 250 ml

/żeberka wieprzowe, buraki, marchewka, pietruszka, **seler**, por, ziemniaki, śmietana 18% (**mleko**), liść laurowy, ziele angielskie, pieprz czarny, sól, /

Pierogi z serem twarogowym i śmietaną, 200 g

/mąka pszenna, jaja, ser twarogowy (**mleko**), śmietana 18% (**mleko**)/

Kompot wiśniowy, 200 ml

/wiśnie, jabłko, cukier/

Jabłko, 200 g

Alergeny pogrubionym drukiem