

JADŁOSPIS

Poniedziałek 17.11.2025 r.

Jarzynowa, 250 ml

/ćwiartka kurczaka, marchewka, pietruszka, seler, por, kapusta biała, ziemniaki, kalafior, brokuł, fasolka szparagowa, natka, śmietana 18% (mleko) chleb pszenno-żytni (mąka żytnia, **mąka pszenna**, woda)/

Spaghetti gotowane z mięsa wieprzowego, 250 g

/makaron (**mąka pszenna**, jaja), szynka wieprzowa, cebula, **mąka pszenna**, koncentrat pomidorowy, przecier pomidorowy, olej, bazylia, oregano, majeranek, papryka słodka, pieprz ziółowy, sól/

Kompot owocowy, 200 ml

/truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier/

Jabłko, 200 g

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Wtorek 18.11.2025 r.

Zupa grochowa, 250 ml

/żeberka wieprzowe, marchewka, pietruszka, seler, por, cebula, groch obtuskany, kiełbasa, czosnek, chleb pszenno-żytni (**mąka pszenna, mąka żytnia, woda**)

Kotlet pożarski, 90 g

/pierś kurczaka, **gryzka i bułka tarta (mąka pszenna, jaja)** cebula papryka słodka, pieprz czarny, sól/

Marchewka z groszkiem zasmażana, 100 g

/marchew, groszek konserwowy, masło extra (**mleko**), mąka pszenna, sól, pieprz czarny/

Ziemniaki, 250 g

Kompot wiśniowy, 200 ml

/wiśnie, jabłko, cukier/

Jabłko, 200 g

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Środa 19.11.2025 r.

Dyniowa z grzankami, 250 ml

/skrzydła z indyka, marchewka, pietruszka, seler, por, dynia, sól, pieprz, imbir, kurkuma, bazylia, grzanki pszenne (**mąka pszenna**)/

Befsztyk wołowy, 100 g

/udziec wołowy, jaja, mąka pszenna, cebula, olej, sól, pieprz ziółowy/

Ziemniaki, 250 g

Surówka z pora, 70 g

/pora, marchewka, jabłka, majonez (**jaja**)/

Herbata z cytryną, 200 ml

/herbata, cytryna, cukier/

Jabłko, 200 g

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Czwartek 20.11.2025 r.

Zupa koperkowa, 250 ml

/skrzydła z indyk, marchew, pietruszka, **seler**, por, ziemniaki, koperek, śmietana 18% (**mleko**),
mąka pszenna, masło extra (**mleko**) sól, pieprz czarny, chleb pszenno-żytni (mąka żytnia,
mąka pszenna, woda)/

Pieczeń wieprzowa ze schabu, 110 g

/schab wieprzowy, cebula, olej, **mąka pszenna**, majeranek, papryka słodka, pieprz ziółowy,
sól/

Kluski śląskie, 250 g

/ziemniaki, **mąka pszenna**, mąka ziemniaczana, jaja/

Salatka z buraków, 100 g

/buraki, cebula, jabłko, olej/

Kompot owocowy, 200 ml

/truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier/

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Piątek 21.11.2025 r.

Krupnik z kaszy jęczmiennej, 250 ml

/skrzydła z indyka, marchewka, pietruszka, seler, por, kasza jęczmienna, ziemniaki, koper, sól, liść laurowy, ziele angielskie, **chleb pszenno-żytni** (mąka żytnia, **mąka pszenna**, woda)/

Ryba po grecku smażona, 150 g

/filet z dorsza, marchewka, pietruszka, **seler**, koncentrat pomidorowy, cebula, **mąka pszenna**, **Jaja**, olej, sól, pieprz czarny/

Ziemniaki, 250 g

Kompot wiśniowy, 200 ml

/wiśnie, jabłko, cukier/

Mandarynka, 70 g

Alergeny pogrubionym drukiem