

JADŁOSPIS

Poniedziałek 10.11.2025r.

Zupa solferino, 250 ml

/ćwiartka z kurczaka, marchew, pietruszka, **seler**, por, ziemniaki, fasolka szparagowa, sos pomidorowy, śmietana 18% (**mleko**), sól, pieprz czarny, **chleb pszenno-żytni** (mąka żytnia, **mąka pszenna**, woda)/

Zapiekanka z makaronem, szynką i żółtym serem, 200 g

/makaron rurki (**mąka pszenna**, jaja)szynka biała wieprzowa(mięso wieprzowe, woda, sól), ser żółty (**mleko**), masło extra (**mleko**), śmietana 18% (**mleko**) groszek konserwowy, oregano, bazylia, sól, papryka czerwona, pieprz czarny/

Kompot wiśniowy, 200 ml

/wiśnie, jabłko, cukier/

Jabłko, 200 g

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Środa 12.11.2025 r.

Zupa kapuśniak z kiszonej kapusty, 250 ml

/żeberka wieprzowe, marchew, pietruszka, **seler**, por, ziemniaki, kapusta kiszona, kiełbasa ,
sól, pieprz czarny, **chleb pszenno-żytni (mąka pszenna, mąka żytnia, woda)/**

Pierogi z mięsem wieprzowym , 220 g

(mięso wieprzowe, **mąka pszenna**, jaja, olej rzepakowy, cebula, sól)

Herbata z cytryną, 200 ml

/herbata, cytryna, cukier/

Jabłko, 200 g

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Czwartek 13.11.2025 r.

Zupa żurek z jajkiem, 250ml

/żeberka wieprzowe, marchewka, pietruszka, seler, por, cebula, barszcz,
śmietana 18% (**mleko**), **jaja**, kiełbasa, czosnek, chleb pszenno-żytni (mąka żytnia, **mąka**
pszenna, woda)/

Gołąbki z mięsem wieprzowym i ryżem **w sosie pomidorowym, 110 g**

/szynka wieprzowa, ryż biały, kapusta biała, cebula, olej, koncentrat pomidorowy, masło
extra (**mleko**), mąka pszenna, śmietana 18% (**mleko**)/

Ziemniaki, 250 g

Kompot owocowy, 200 ml

/truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier/

Jogurt, 150 g

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Piątek 14.11.2025 r.

Rosół z makaronem, 250 ml

/ćwiartka z kurczaka, marchewka, pietruszka, **seler**, por, natka pietruszki, **makaron nitki**
(**mąka pszenna**, woda, **jaja**) liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny/

Filet z ryby smażony, 100 g

/filet z dorsza, cebula, bułka tarta (**mąka pszenna**) **Jaja**, olej, sól, pieprz czarny/

Surówka z selera i papryki, 100 g

/seler, papryka czerwona, jabłko, śmietana 18% (**mleko**), sól, pieprz czarny, cytryna/

Ziemniaki, 250 g

Kompot wiśniowy, 200 ml

/wiśnie, jabłko, cukier/

Banan, 170 g

Alergeny pogrubionym drukiem