

JADŁOSPIS

Poniedziałek 27.10.2025r.

Zupa ogórkowa , 300 ml

/skrzydła z indyk, marchew, pietruszka, **seler**, por, ziemniaki, ogórki kiszane, **masło extra**, sól, pieprz czarny, **chleb pszenno-żytni** (mąka żytnia, **mąka pszenna**, woda)/

Spaghetti gotowane z mięsa wieprzowego, 250 g

/makaron (**mąka pszenna**, jaja), szynka wieprzowa, cebula, **mąka pszenna**, koncentrat pomidorowy, przecier pomidorowy, olej, bazylia, oregano, majeranek, papryka słodka, pieprz ziołowy, sól/

Kompot wiśniowy, 200 ml

/wiśnie, jabłko, cukier/

Wafelek, 60 g

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Wtorek 28.10.2025 r.

Grochowa, 250 ml

/zeberka wieprzowe, marchewka, pietruszka, seler, por, cebula, groch obłuskany, kiełbasa, czosnek, chleb pszenno-żytni (mąka żytnia, **mąka pszenna**, woda)/

Pierś kurczaka z sosem pieczarkowym, 110 g

/pierś kurczaka, cebula, olej, pieczarki, **mąka pszenna**, majeranek, papryka słodka, pieprz ziółowy, sól /

Ryż, 70 g

/ryż, masło extra(**mleko**)/

Marchewka z jabłkiem i porem, 100g

/marchewka, jabłko, por, cytryna, śmietana 18% (**mleko**) /

Kompot owocowy, 200 ml

/truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier/

Jogurt, 150 g

Jabłko, 200 g

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Środa 29.10.2025 r.

Barszcz czerwony z ziemniakami, 250 ml

/żeberka wieprzowe, buraki, marchewka, pietruszka, **seler**, por, ziemniaki, śmietana 18% (**mleko**), liść laurowy, ziele angielskie, pieprz czarny, sól, /

Pierogi ruskie, 200 g

/mąka pszenna, jaja, ser twarogowy (**mleko**), ziemniaki, cebula/

Herbata z cytryną, 200 ml

/herbata, cytryna, cukier/

Jabłko, 200 g

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Czwartek 30.10.2025 r.

Pomidorowa z makaronem. 250 ml

/skrzydła z indyka, marchewka, pietruszka, **seler**, por, natka pietruszki, koncentrat pomidorowy, śmietana 18% (**mleko**), makaron (**mąka pszenna, jaja**, woda) liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny/

Bigos z kiszonej kapusty. 200 g

/kapusta kiszona, udziec wołowy, szynka wieprzowa, kielbasa, **grzyby suszone**, śliwki suszone, cebula, liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny, kminek, papryka słodka/

Ziemniaki. 250 g

Kompot owocowy. 200 ml

/truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier/

Mandarynka. 70 g

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Piątek 31.10.2025 r.

Zupa kalafiorowa , 250 ml

/skrzydła z indyk, marchew, pietruszka, **seler**, por, ziemniaki, kalafior,
śmietana 18% (**mleko**, sól, pieprz czarny, chleb pszenno-żytni (mąka żytnia, **mąka**
pszenna, woda)/

Ryba po grecku smażona, 150 g

/ filet z dorsza, marchewka, pietruszka, **seler**, koncentrat pomidorowy, cebula, **mąka**
pszenna, Jaja, olej, sól, pieprz czarny/

Ziemniaki, 250 g

Kompot wiśniowy, 200 ml

/wiśnie, jabłko, cukier/

Jabłko, 200 g

Alergeny pogrubionym drukiem