

JADŁOSPIS

Poniedziałek 20.10.2025r.

Zupa koperkowa, 250 ml

/skrzydła z indyk, marchew, pietruszka, **seler**, por, ziemniaki, koperek, **śmietana**, **mąka pszenna**, **masło extra**, sól, pieprz czarny, **chleb pszenno-żytni** (mąka żytnia, **mąka pszenna**, woda)/

Gulasz wieprzowy gotowany z szynki wieprzowej, 100 g

/szynka wieprzowa, cebula, olej, **mąka pszenna**, koncentrat pomidorowy, majeranek, papryka słodka, pieprz ziołowy, sól /

Kasza gryczana, 70 g

/Kasza gryczana, masło extra (**mleko**)/

Ogórek kiszony, 70 g

Kompot wiśniowy, 200 ml

/wiśnie, jabłko, cukier/

Jabłko, 200 g

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Wtorek 21.10.2025 r.

Żurek z jajkiem i kielbasą, 250 ml

/żeberka wieprzowe, **jaja**, marchewka, pietruszka, **seler**, por, cebula, barszcz biały (**mąka pszenna**), śmietana 18% (**mleko**), kielbasa, czosnek, chleb pszenno-żytni (**mąka pszenna**, mąka żytnia, woda) /

Makaron serem twarogowym, 150 g

/makaron (**mąka pszenna**, **jaja**, woda) śmietana 18% (**mleko**), twaróg półtłusty (**mleko**), cukier/

Herbata z cytryną, 200 ml

/herbata, cytryna, cukier/

Jabłko, 200 g

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Środa 22.10.2025 r.

Zupa rosół z makaronem, 250 ml

/udziec wołowy, marchewka, pietruszka, **seler**, por, natka pietruszki, **makaron nitki**
(**mąka pszenna**, woda, **jaja**) liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny/

Sztuka mięsa wołowego w sosie chrzanowym, 100 g

/udziec wołowy, **mąka pszenna**, śmietana 18% (**mleko**), masło extra (**mleko**), chrzan
/

Ziemniaki, 250 g

Surówka ogrodowa, 80 g

/sałata lodowa, pomidory, ogórki świeże, kukurydza, cebula, papryka żółta, olej, zioła
prowansalskie/

Kompot wiśniowy, 200 ml

/wiśnie, jabłko, cukier/

Jabłko, 200 g

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Czwartek 23.10.2025 r.

Dyniowa z grzankami, 250 ml

/skrzydła z indyka, marchewka, pietruszka, seler, por, dynia, sól, pieprz, imbir, kurkuma, bazylia, grzanki pszenne (**mąka pszenna**)/

Filet z kurczaka, 100 g

/filet z piersi kurczaka, olej, papryka słodka, pieprz czarny, **jaja**, **mąka pszenna**/

Ziemniaki, 250 g

Buraki zasmażane, 100 g

/buraki, masło extra (**mleko**), **mąka pszenna**, śmietana 18% (**mleko**), cebula, cukier, cytryna, sól pieprz czarny/

Kompot owocowy, 200 ml

/truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier/

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Piątek 24.10.2025 r.

Jarzynowa z papryką, 250 ml

/żeberka wieprzowe, marchewka, pietruszka, seler, por, cebula, papryka, kapusta biała, masło extra (**mleko**), koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana 18% (**mleko**)
chleb pszenno-żytni (mąka żytnia, mąka pszenna, woda)/

Kotlet z ryby smażony, 90 g

/filet z dorsza, cebula, gryzka, (**mąka pszenna**), jaja, bułka mielona (**mąka pszenna**),
olej, sól/

Ziemniaki, 250 g

Surówka z białej kapusty, 100 g

/kapusta biała, marchewka, por, koper, majonez (**jaja**)/

Kompot wiśniowy, 200 ml

/wiśnie, jabłko, cukier/

Jabłko, 200 g

Alergeny pogrubionym drukiem