

## ***JADŁOSPIS***

***Poniedziałek 13.10.2025r.***

### **Zupa pomidorowa z ryżem, 250 ml**

/ćwiartka z kurczaka, marchewka, pietruszka, **seler**, por, ryż, natka pietruszki, koncentrat pomidorowy, śmietana 18% (**mleko**), liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny/

### **Zapiekanka z makaronem, szynką i żółtym serem, 200 g**

/makaron rurki (**mąka pszenna, jaja**) szynka biała wieprzowa(mięso wieprzowe, woda, sól), ser żółty (**mleko**), masło extra (**mleko**), śmietana 18% (**mleko**) groszek konserwowy, oregano, bazylia, sól, papryka czerwona, pieprz czarny/

### **Kompot wiśniowy, 200 ml**

/wiśnie, jabłko, cukier/

### **Banan, 150 g**

**Alergeny pogrubionym drukiem**

## ***JADŁOSPIS***

***Środa 15.10.2025 r.***

### **Zupa zalewajka, 250 ml**

/żeberka wieprzowe, marchewka, pietruszka, seler, por, barszcz biały,  
śmietana 18% (**mleko**), kiełbasa, czosnek, chleb pszenno-żytni (mąka żytnia, **mąka  
pszenna**, woda)/

### **Pieczeń wieprzowa ze schabu, 110 g**

/schab wieprzowy, cebula, olej, **mąka pszenna**, majeranek, papryka słodka, pieprz  
ziołowy, sól/

### **Ziemniaki, 250 g**

### **Warzywa z wody, 120 g**

/kalafior, brokuł, fasolka szparagowa/

### **Herbata z cytryną, 200 ml**

/herbata, cytryna, cukier/

### **Jabłko, 200 g**

**Alergeny pogrubionym drukiem**

## ***JADŁOSPIS***

***Czwartek 16.10.2025 r.***

### **Zupa kaszubska, 250 ml**

/żeberka wieprzowe, marchew, pietruszka, **seler**, por, ziemniaki, kapusta biała, kiełbasa, sos pomidorowy, sól, pieprz czarny, chleb pszenno-żytni (mąka żytnia, **mąka pszenna**, woda)/

### **Kluski leniwe ze śmietaną, 200 g**

/mąka pszenna, jaja, ser twarogowy (**mleko**), śmietana 18% (**mleko**)/

### **Kompot owocowy, 200 ml**

/truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier/

### **Banan, 150 g**

**Alergeny pogrubionym drukiem**

---

## ***JADŁOSPIS***

***Piątek 17.10.2025 r.***

### **Zupa zacierkowa, 250 ml**

(skrzydła z indyka, marchewka, pietruszka, **seler**, por, makaron zacierkowy (mąka, jaja), ziemniaki, koper, sól, liść laurowy, ziele angielskie, **chleb pszenno-żytni (mąka pszenna, mąka żytnia, woda)/**

### **Filet z ryby smażony, 100 g**

/ filet z dorsza, cebula, **bułka tarta (mąka pszenna)** Jaja, olej, sól, pieprz czarny/

### **Ziemniaki, 250 g**

### **Surówka z kiszonej kapusty, 100 g**

/kapusta kiszona, marchewka, cebula, jabłko, olej/

### **Kompot wiśniowy, 200 ml**

/wiśnie, jabłko, cukier/

### **Wafelek, 40 g**

**Alergeny pogrubionym drukiem**