

JADŁOSPIS

Poniedziałek 06.10.2025r.

Zupa solferino, 250 ml

/ćwiartka z kurczaka, marchew, pietruszka, **seler**, por, ziemniaki, fasolka szparagowa, sos pomidorowy, śmietana 18% (**mleko**), sól, pieprz czarny, **chleb pszenno-żytni** (mąka żytnia, **mąka pszenna**, woda)/

Pulpet z indyka w sosie chrzanowym, 110 g

/Filet z indyka, cebula, marchew, **seler**, gryzka (**mąka pszenna**) **mąka pszenna**, jaja, olej, koncentrat pomidorowy, bazylia, oregano, majeranek, papryka słodka, pieprz ziołowy, sól /

Ziemniaki, 250 g

Marchewka z porem i jabłkiem, 100g

/marchewka, por, jabłko, cytryna, śmietana 18% (**mleko**) /

Kompot wiśniowy, 200 ml

/wiśnie, jabłko, cukier/

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Wtorek 07.10.2025 r.

Zupa ogórkowa, 250 ml

/ćwiartka kurczaka, marchew, pietruszka, **seler**, por, ziemniaki, ogórki kiszane, masło extra (**mleko**), śmietana 18% (mleko), sól, pieprz czarny, chleb pszenno-żytni (mąka żytnia, **mąka pszenna**, woda)/

Pierogi z mięsem drobiowym, 220 g

/mięso z kurczaka, **mąka pszenna**, jaja, olej rzepakowy, cebula, sól /

Kompot owocowy, 200 ml

/truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier/

Jabłko, 200 g

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Środa 08.10.2025 r.

Zupa meksykańska, 250 ml

/szynka wieprzowa, cebula, fasola czerwona, kiełki soi, marchewka, **seler**, pietruszka, olej, koncentrat pomidorowy, **mąka pszenna**, chleb pszenno-żytni (**mąka pszenna**, mąka żytnia, woda) /

Naleśniki z serem twarogowym, 250 g

/mąka pszenna, jaja, mleko 2%, ser twarogowy półtłusty (**mleko**), śmietana 18% (**mleko**)/

Herbata z cytryną, 200 ml

/herbata, cytryna, cukier/

Jabłko, 200 g

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Czwartek 09.09.2025 r.

Fasolowa, 250 ml

/żeberka wieprzowe, marchewka, pietruszka, **seler**, por, fasola biała, kielbasa, ziemniaki, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz czarny, sól, chleb pszenno-żytni (**mąka pszenna**, mąka żytnia, woda)/

Udziec z kurczaka pieczony, 200 g

/udziec z kurczaka, olej, majeranek, papryka słodka, pieprz czarny, tymianek/

Ziemniaki, 250 g

Salata masłowa ze śmietaną i dodatkami, 70 g

/sałata, szczypiorek, rzodkiewka, śmietana 18% (**mleko**)/

Kompot owocowy, 200 ml

/truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier/

Jabłko, 200 g

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Piątek 10.10.2025 r.

Krupnik z kaszy jęczmiennej, 250 ml

/ćwiartka z kurczaka, marchewka, pietruszka, seler, por, kasza jęczmienna, ziemniaki, koper, sól, liść laurowy, ziele angielskie, **chleb pszenno-żytni** (mąka żytnia, **mąka pszenna**, woda)/

Zapiekanka z tuńczykiem, 100 g

/ tuńczyk, cebula, ryż biały, jogurt naturalny, ser żółty, olej, sól, pieprz czarny/

Kompot wiśniowy, 200 ml

/wiśnie, jabłko, cukier/

Jabłko, 200 g

Alergeny pogrubionym drukiem
