

JADŁOSPIS

Poniedziałek 03.11.2025r.

Zupa zalewajka, 250 ml

/żeberka wieprzowe, marchewka, pietruszka, seler, por, barszcz biały,
śmietana 18% (**mleko**), kielbasa, czosnek, chleb pszenno-żytni (mąka żytnia, **mąka pszenna**,
woda)/

Makaron ze szpinakiem i kurczakiem, 170 g

/makaron (**mąka pszenna**, jaja, woda) szpinak, cebula, pierś z kurczaka, olej,
śmietana 18% (**mleko**), papryka słodka, pieprz ziółowy, sól /

Kompot wiśniowy, 200 ml

/wiśnie, jabłko, cukier/

Jabłko, 200 g

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Wtorek 04.11.2025 r.

Zupa z soczewicy, 250 ml

/skrzydła z indyka, soczewica, marchewka, pietruszka, **seler**, por, ziemniaki, natka pietruszki, pomidory, śmietana 18% (**mleko**) **chleb pszenno-żytni** (mąka żytnia, **mąka pszenna**, woda), liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny/

Kotlet mielony wieprzowy, 90 g

/szynka wieprzowa, gryzka i bułka tarta (**mąka pszenna**, **jaja**) cebula papryka słodka, pieprz czarny, sól/

Ziemniaki, 250 g

Mizeria, 70 g

/ogórki świeże, śmietana 18% (**mleko**)/

Kompot owocowy, 200 ml

/truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier/

Jabłko, 200 g

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Środa 05.11.2025 r.

Barszcz ukraiński, 250 ml

/żeberka wieprzowe, marchewka, pietruszka, **seler**, por, fasola biała, buraki, kapusta biała, ogórki kiszone, ziemniaki, kielbasa, koncentrat pomidorowy, śmietana 18% (**mleko**), czosnek, koper, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz czarny, sól, cytryna, **chleb pszenno-żytni** (mąka żytnia, **mąka pszenna**, woda)/

Udziec z kurczaka pieczony, 200 g

/udziec z kurczaka, olej, majeranek, papryka słodka, pieprz czarny, tymianek/

Ziemniaki, 250 g

Marchewka z jabłkiem, 100 g

/marchewka, jabłko, śmietana 18% (**mleko**), cukier/

Herbata z cytryną, 200 ml

/herbata, cytryna, cukier/

Jabłko, 200 g

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Czwartek 06.11.2025 r.

Brokułowa, 250 ml

/skrzydła z indyka, marchewka, pietruszka, **seler**, por, brokuł, koper, sól, liść laurowy, ziele angielskie, śmietana 18% (**mleko**) **chleb pszenno-żytni** (mąka żytnia, **mąka pszenna**, woda)/

Gulasz wieprzowy gotowany z szynki wieprzowej, 100 g

/szynka wieprzowa, cebula, olej, **mąka pszenna**, majeranek, papryka słodka, pieprz ziółowy, sól /

Kasza gryczana, 70 g

/kasza gryczana, masło extra (**mleko**)/

Surówka z ogórki kiszzone, 100 g

/ogórki kiszzone, cebula, jabłko, majonez (**jaja**) pieprz czarny /

Kompot owocowy, 200 ml

/truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier/

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Piątek 07.11.2025 r.

Zupa pieczarkowa z makaronem , 250 ml

/ćwiartka z kurczaka, pieczarki, marchew, pietruszka, **seler**, por, makaron (**mąka pszenna, jaja**), koperek , śmietana 18% (**mleko**), **mąka pszenna**, masło extra (**mleko**), sól, pieprz czarny, chleb pszenno-żytni (mąka żytnia, **mąka pszenna**, woda)/

Kotlet z ryby smażony, 100 g

/filet z dorsza, cebula, **bułka pszenna (mąka pszenna)**, jaja, **bułka mielona**, olej, sól, pieprz czarny/

Surówka z kiszonej kapusty, 100 g

/kapusta kiszona, marchewka, cebula, jabłko, olej/

Ziemniaki, 250 g

Kompot wiśniowy, 200 ml

/wiśnie, jabłko, cukier/

Jabłko, 200 g

Alergeny pogrubionym drukiem
