

JADŁOSPIS

Poniedziałek 29.09.2025r.

Zupa kalafiorowa, 250 ml

/skrzydła z indyk, marchew, pietruszka, **seler**, por, ziemniaki, kalafior, śmietana 18% (**mleko**), sól, pieprz czarny, chleb pszenno-żytni (mąka żytnia, **mąka pszenna**, woda)/

Gulasz wołowy gotowany z udźca wołowego, 100 g

/szynka wieprzowa, cebula, olej, **mąka pszenna**, majeranek, papryka słodka, pieprz ziołowy, sól /

Kasza pęczak, 70 g

/kasza pęczak, masło extra (**mleko**)/

Ogórek kiszony, 70 g

Kompot wiśniowy, 200 ml

/wiśnie, jabłko, cukier/

Jabłko, 200 g

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Wtorek 30.09.2025 r.

Barszcz czerwony z ziemniakami, 250 ml

/żeberka wieprzowe, buraki, marchewka, pietruszka, **seler**, por, ziemniaki, śmietana 18% (**mleko**), liść laurowy, ziele angielskie, pieprz czarny, sól, /

Pyzy z mięsem wieprzowym, 300 g

(mięso wieprzowe, **mąka pszenna**, **jaja**, olej rzepakowy, cebula, sól)

Kompot owocowy, 200 ml

/truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier/

Banan, 170 g

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Środa 01.10.2025 r.

Grochowa, 250 ml

/żeberka wieprzowe, marchewka, pietruszka, seler, por, cebula, groch obłuskany, kiełbasa, czosnek, chleb pszenno-żytni (mąka żytnia, **mąka pszenna**, woda)/

Gołąbki z mięsa wieprzowego i ryżem w sosie pomidorowym, 100 g

/szynka wieprzowa, ryż biały, kapusta biała, cebula, olej, koncentrat pomidorowy, masło extra (**mleko**), mąka pszenna, śmietana 18% (**mleko**)/

Ziemniaki, 250 g

Herbata z cytryną, 200 ml

/herbata, cytryna, cukier/

Jabłko, 200 g

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Czwartek 02.09.2025 r.

Pomidorowa z makaronem, 250 ml

/skrzydła z indyka, marchewka, pietruszka, **seler**, por, natka pietruszki, koncentrat pomidorowy, śmietana 18% (**mleko**), makaron (**mąka pszenna, jaja**, woda) liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny/

Kotlet pożarski smażony z piersi kurczaka, 90 g

/pierś kurczaka, gryzka i bułka tarta (**mąka pszenna, jaja**) masło extra (**mleko**), papryka słodka, pieprz czarny, sól/

Ziemniaki, 250 g

Marchewka z groszkiem zasmażana, 100 g

/marchew, groszek konserwowy, masło extra (**mleko**) **mąka pszenna**, sól, pieprz czarny/

Kompot owocowy, 200 ml

/truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier/

Jabłko, 200 g

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Piątek 03.10.2025 r.

Zupa selerowa z groszkiem ptysiowym, 250 ml

/skrzydła z indykiem, marchewka, pietruszka, **seler**, por, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz czarny, sól, groszek ptysiowy (**mąka pszenna, masło, jaja**, woda/

Filet z ryby smażony, 100 g

/filet z dorsza, cebula, bułka tarta (**mąka pszenna**) **Jaja**, olej, sól, pieprz czarny/

Ziemniaki, 250 g

Surówka z czerwonej kapusty, 100 g

/kapusta czerwona, cebula, cytryna, jabłka, olej/

Kompot wiśniowy, 200 ml

/wiśnie, jabłko, cukier/

Jabłko, 200 g

Alergeny pogrubionym drukiem
