

JADŁOSPIS

Poniedziałek 22.09.2025r.

Jarzynowa, 250 ml

/ćwiartka kurczaka, marchewka, pietruszka, seler, por, kapusta biała, ziemniaki, kalafior, brokuł, fasolka szparagowa, natka, śmietana 18% (mleko) chleb pszenno-żytni (mąka żytnia, **mąka pszenna**, woda)/

Pulpet wieprzowy wołowy w sosie pomidorowym, 100 g

/karkówka wieprzowa, udziec wołowy, cebula, marchew, **seler**, gryzka (**mąka pszenna**) **mąka pszenna**, jaja, olej, koncentrat pomidorowy, bazylia, oregano, majeranek, papryka słodka, pieprz ziółowy, sól /

Kasza jęczmienna wiejska, 70 g

/kasza jęczmienna, masło extra (**mleko**)/

Surówka z kapusty pekińskiej, 90 g

/kapusta pekińska, jabłka, ogórki kiszzone, cebula, szczypiorek, majonez (**mleko**)/

Kompot wiśniowy, 200 ml

/wiśnie, jabłko, cukier/

Jabłko, 200 g

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Wtorek 23.09.2025 r.

Pieczarkowa, 250 ml

/skrzydła z indyka, pieczarki, marchew, pietruszka, **seler**, por, ziemniaki, koperek, śmietana 18%(**mleko**), **mąka pszenna**, masło extra (**mleko**), sól, pieprz czarny, chleb pszenno-żytni (mąka żytnia, **mąka pszenna**, woda)/

Kotlet schabowy, 100 g

/schab, **mąka pszenna**, bułka tarta (**mąka pszenna**), jaja, olej, papryka słodka, pieprz czarny/

Ziemniaki, 250 g

Marchewka z jabłkiem, 100 g

/marchewka, jabłko, śmietana 18% (**mleko**), cukier/

Kompot owocowy, 200 ml

/truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier/

Banan, 170 g

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Środa 24.09.2025 r.

Zalewajka, 250 ml

/żeberka wieprzowe, marchewka, pietruszka, **seler**, por, cebula, barszcz biały (**mąka pszenna**), śmietana 18% (**mleko**), kiełbasa, czosnek, chleb pszenno-żytni (**mąka pszenna**, mąka żytnia, woda) /

Makaron ze szpinakiem i kurczakiem, 200 g

/makaron (**mąka pszenna**, jaja, woda) szpinak, cebula, pierś z kurczaka, olej, śmietana 18% (**mleko**), papryka słodka, pieprz ziołowy, sól /

Herbata z cytryną, 200 ml

/herbata, cytryna, cukier/

Jabłko, 200 g

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Czwartek 25.09.2025 r.

Dyniowa z grzankami, 250 ml

/skrzydła z indyka, marchewka, pietruszka, seler, por, dynia, sól, pieprz, imbir, kurkuma, bazylia, grzanki pszenne (**mąka pszenna**)/

Pieczeń rzymska, 100 g

/szynka wieprzowa, **gryzka i bułka tarta (mąka pszenna)** olej, cebula, papryka słodka, pieprz czarny, sól/

Ziemniaki, 250 g

Buraki zasmażane, 100 g

/buraki, masło extra (**mleko**), **mąka pszenna**, cebula, śmietana 18% (**mleko**), cukier, cytryna, sól pieprz czarny/

Kompot owocowy, 200 ml

/truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier/

Wafelek, 40 g

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Piątek 26.09.2025 r.

Zupa koperkowa, 250 ml

/skrzydła z indyk, marchew, pietruszka, **seler**, por, ziemniaki, koperek, **śmietana**, **mąka pszenna**, **masło extra**, sól, pieprz czarny, **chleb pszenno-żytni** (mąka żytnia, **mąka pszenna**, woda)/

Ryba po grecku, 100 g

/filet z dorsza, marchewka, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, cebula, **mąka pszenna**, **Jaja**, olej, sól, pieprz czarny/

Ziemniaki, 250 g

Kompot wiśniowy, 200 ml

/wiśnie, jabłko, cukier/

Jabłko, 200 g

Alergeny pogrubionym drukiem