

JADŁOSPIS

Poniedziałek 15.09.2025r.

Zupa ogórkowa, 250 ml

/skrzydła z indyk, marchew, pietruszka, **seler**, por, ziemniaki, ogórki kiszane, **masło extra**, sól, pieprz czarny, **chleb pszenno-żytni** (mąka żytnia, **mąka pszenna**, woda)/

Spaghetti gotowane z mięsa wieprzowego, 170 g

/makaron (**mąka pszenna**, jaja), szynka wieprzowa, cebula, **mąka pszenna**, koncentrat pomidorowy, przecier pomidorowy, olej, bazylia, oregano, majeranek, papryka słodka, pieprz ziołowy, sól/

Kompot wiśniowy, 200 ml

/wiśnie, jabłko, cukier/

Jogurt, 150 g

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Wtorek 16.09.2025 r.

Zupa pomidorowa z ryżem, 250 ml

/ćwiartka z kurczaka, marchewka, pietruszka, **seler**, por, ryż, natka pietruszki, koncentrat pomidorowy, śmietana 18% (**mleko**), liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny

Udziec z kurczaka pieczony, 200 g

/udziec z kurczaka, olej, majeranek, papryka słodka, pieprz czarny, tymianek/

Ziemniaki, 250 g

Salata masłowa ze śmietaną, 70 g

/sałata, śmietana 18% (**mleko**)/

Kompot owocowy, 200 ml

/truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier/

Jabłko, 200 g

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Środa 17.09.2025 r.

Barszcz ukraiński, 250 ml

/żeberka wieprzowe, marchewka, pietruszka, **seler**, por, fasola biała, buraki, kapusta biała, ogórki kiszone, ziemniaki, kielbasa, koncentrat pomidorowy, śmietana 18% (**mleko**), czosnek, koper, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz czarny, sól, cytryna, **chleb pszenno-żytni** (mąka żytnia, **mąka pszenna**, woda)/

Knedle ze śliwką i śmietaną, 200 g

/mąka pszenna, jaja, śmietana (**mleko**)/

Herbata z cytryną, 200 ml

/herbata, cytryna, cukier/

Jabłko, 200 g

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Czwartek 18.05.2025 r.

Rosół z makaronem, 250 ml

/udziec wołowy, marchewka, pietruszka, **seler**, por, natka pietruszki, **makaron nitki (mąka pszenna**, woda, **jaja**) liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny/

Sztuka mięsa wołowego w sosie chrzanowym, 100 g

/udziec wołowy, **mąka pszenna**, śmietana 18% (**mleko**), masło extra (**mleko**), chrzan /

Ziemniaki, 250 g

Surówka ogrodowa, 80 g

/sałata lodowa, pomidory, ogórki świeże, kukurydza, cebula, papryka żółta, olej, zioła prowansalskie/

Kompot owocowy, 200 ml

/truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier/

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Piątek 19.09.2025 r.

Krupnik z kaszy jęczmiennej, 250 ml

/ćwiartka z kurczaka, marchewka, pietruszka, seler, por, kasza jęczmienna, ziemniaki, koper, sól, liść laurowy, ziele angielskie, **chleb pszenno-żytni** (mąka żytnia, **mąka pszenna**, woda)/

Kotlet z ryby smażony, 90 g

/filet z dorsza, cebula, **bułka pszenna (mąka pszenna)**, jaja, **bułka mielona**, olej, sól, pieprz czarny/

Ziemniaki, 250 g

Surówka z kiszonej kapusty, 100 g

/kapusta kiszona, marchewka, cebula, jabłko, olej/

Kompot wiśniowy, 200 ml

/wiśnie, jabłko, cukier/

Jabłko, 200 g

Alergeny pogrubionym drukiem