

JADŁOSPIS

Poniedziałek 08.09.2025r.

Zupa kalafiorowa, 250 ml

/skrzydła z indyka, marchewka, pietruszka, **seler**, por, kalafior, koper, sól, liść laurowy, ziele angielskie, śmietana 12% (**mleko**) chleb pszenno-żytni (mąka żytnia, **mąka pszenna**, woda)/

Leczo z kurczakiem, 200 g

/pierś kurczaka, cebula, marchew, seler, cukinia, kukurydza, papryka czerwona, koncentrat pomidorowy, olej, zioła włoskie, majeranek, papryka słodka, pieprz ziółowy, sól /

Ryż paraboliczny, 70 g

/ryż, masło extra (**mleko**)/

Kompot z czarnej porzeczki, 200 ml

/porzeczka czarna, jabłko, cukier/

Jabłko, 200 g

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Wtorek 09.09.2025 r.

Zupa kaszubska, 250 ml

/żeberka wieprzowe, marchew, pietruszka, **seler**, por, ziemniaki, kapusta biała, kiełbasa, sos pomidorowy, sól, pieprz czarny, chleb pszenno-żytni (mąka żytnia, **mąka pszenna**, woda)/

Kotlet mielony wieprzowy smażony, 90 g

/szynka wieprzowa, gryzka i bułka tarta (**mąka pszenna**, **jaja**) cebula papryka słodka, pieprz czarny, sól/

Ziemniaki, 250 g

Mizeria, 70 g

/ogórek świeży, śmietana 18% (**mleko**)/

Kompot owocowy, 200 ml

/truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier/

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Środa 10.09.2025 r.

Krem z brokuł z groszkiem ptysiowym, 250 ml

/skrzydła z indyka, marchewka, pietruszka, **seler**, por, brokuł, ziemniaki, koper, sól, liść laurowy, ziele angielskie, śmietana 18% (**mleko**) groszek ptysiowy (**masło, mąka pszenna, woda**)/

Pierogi z serem twarogowym i śmietaną, 200 g

/mąka pszenna, jaja, ser twarogowy, śmietana/

Herbata z cytryną, 200 ml

/herbata, cytryna, cukier/

Jabłko, 200 g

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Czwartek 11.05.2025 r.

Zalewajka, 250 ml

/żeberka wieprzowe, marchewka, pietruszka, seler, por, barszcz biały,
śmietana 18% (**mleko**), kielbasa, czosnek, chleb pszenno-żytni (mąka żytnia, **mąka pszenna**,
woda)/

Pieczeń wieprzowa ze schabu, 110 g

/schab wieprzowy, cebula, olej, **mąka pszenna**, majeranek, papryka słodka, pieprz ziółowy,
sól/

Ziemniaki, 250 g

Salatka z buraków, 100 g

/buraki, cebula, jabłko, olej/

Kompot owocowy, 200 ml

/truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier/

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Piątek 12.09.2025 r.

Zupa zacierkowa, 250 ml

(skrzydła z indyka, marchewka, pietruszka, **seler**, por, makaron zacierkowy (**mąka, jaja**), ziemniaki, koper, sól, liść laurowy, ziele angielskie, chleb pszenno-żytni (**mąka pszenna, mąka żytnia, woda**))/

Filet z ryby smażony, 100 g

/ filet z dorsza, cebula, bułka tarta (**mąka pszenna**) jaja, olej, sól, pieprz czarny/

Ziemniaki, 250 g

Surówka z białej kapusty, 100 g

/kapusta biała, jabłka, marchewka, por, koper, majonez (**jaja**)/

Kompot wiśniowy, 200 ml

/wiśnie, jabłko, cukier/

Jabłko, 200 g

Alergeny pogrubionym drukiem
