

JADŁOSPIS

Poniedziałek 23.06.2025 r

Jarzynowa, 250 ml

/ćwiartka kurczaka, marchewka, pietruszka, seler, por, kapusta biała, ziemniaki, kalafior, brokuł, fasolka szparagowa, natka, śmietana 18% (mleko) chleb pszenno-żytni (mąka żytnia, mąka pszenna, woda)/

Gulasz wieprzowy gotowany z szynki wieprzowej, 100 g

/szynka wieprzowa, cebula, olej, mąka pszenna, koncentrat pomidorowy, majeranek, papryka słodka, pieprz ziołowy, sól /

Kasza gryczana, 70 g

/Kasza gryczana, masło extra (mleko)/

Ogórek kiszony, 70 g

Kompot z czarnej porzeczki, 200 ml

/porzeczka czarna, jabłko, cukier/

Jabłko, 200 g

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Wtorek 24.06.2025 r.

Zupa pomidorowa z makaronem, 250 ml

/ćwiartka z kurczaka, marchewka, pietruszka, **seler**, por, makaron (**mąka pszenna, jaja**, woda)
natka pietruszki, koncentrat pomidorowy, śmietana 18% (**mleko**), liść laurowy, ziele
angielskie, sól, pieprz czarny/

Kotlet schabowy, 100 g

/schab, **mąka pszenna**, **bułka tarta**, **jaja**, olej, papryka słodka, pieprz czarny/

Ziemniaki, 250 g

Mizeria, 70 g

/ogórek świeży, śmietana 18% (**mleko**)/

Kompot owocowy, 200 ml

/truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier/

Jabłko, 200 g

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Środa 25.06.2025 r.

Barszcz czerwony z ziemniakami, 250 ml

/żeberka wieprzowe, buraki, marchewka, pietruszka, **seler**, por, ziemniaki, śmietana 18% (**mleko**), liść laurowy, ziele angielskie, pieprz czarny, sól, /

Pierogi z mięsem wieprzowym , 220 g

(mięso wieprzowe, **mąka pszenna**, jaja, olej rzepakowy, cebula, sól)

Herbata z cytryną, 200 ml

/herbata, cytryna, cukier/

Jabłko, 200 g

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Czwartek 26.06.2025 r.

Zupa grochowa, 250 ml

/żeberka wieprzowe, marchewka, pietruszka, seler, por, cebula, groch obtuskany, kiełbasa, czosnek, chleb pszenno-żytni (**mąka pszenna, mąka żytnia, woda**)/

Gołąbki z mięsem wieprzowym i ryżem **w sosie pomidorowym, 110 g**

/szynka wieprzowa, ryż biały, kapusta biała, cebula, olej, koncentrat pomidorowy, masło extra (**mleko**), mąka pszenna, śmietana 18% (**mleko**)/

Ziemniaki, 250 g

Kompot wiśniowy, 200 ml

/wiśnie, jabłko, cukier/

Jabłko, 200 g

Alergeny pogrubionym drukiem
