

## **JADŁOSPIS**

***Poniedziałek 09.06.2025 r***

### **Zupa ogórkowa, 250 ml**

/ćwiartka kurczaka, marchew, pietruszka, **seler**, por, ziemniaki, ogórki kiszane, masło extra (**mleko**), śmietana 18% (mleko), sól, pieprz czarny, chleb pszenno-żytni (mąka żytnia, **mąka pszenna**, woda)/

### **Leczo z kurczakiem, 120 g**

/pierś kurczaka, cebula, marchew, **seler**, cukinia, papryka żółta, papryka czerwona, koncentrat pomidorowy, olej, zioła włoskie, majeranek, papryka słodka, pieprz ziółowy, sól/

### **Kasza bulgur, 70 g**

/kasza bulgur, masło extra (**mleko**)/

### **Kompot z czarnej porzeczki, 200 ml**

/porzeczka czarna, jabłko, cukier/

## **Alergeny pogrubionym drukiem**

---

## **JADŁOSPIS**

**Wtorek 10.06.2025 r.**

### **Zupa pomidorowa z ryżem, 250 ml**

/ćwiartka z kurczaka, marchewka, pietruszka, **seler**, por, ryż, natka pietruszki, koncentrat pomidorowy, śmietana 18% (**mleko**), liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny/

### **Kotlet mielony wieprzowy smażony, 90 g**

/szynka wieprzowa, gryzka i bułka tarta (**mąka pszenna, jaja**) cebula papryka słodka, pieprz czarny, sól/

### **Ziemniaki, 250 g**

### **Marchewka z groszkiem zasmażana, 100 g**

/marchew, groszek konserwowy, masło extra (**mleko**), mąka pszenna, sól, pieprz czarny/

### **Kompot owocowy, 200 ml**

/truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier/

### **Jabłko, 200 g**

**Alergeny pogrubionym drukiem**

## **JADŁOSPIS**

***Środa 11.06.2025 r.***

### **Zupa kaszubska, 250 ml**

/zeberka wieprzowe, marchew, pietruszka, **seler**, por, ziemniaki, kapusta biała, kiełbasa , sos pomidorowy, sól, pieprz czarny, chleb pszenno-żytni (mąka żytnia, **mąka pszenna**, woda)/

### **Pieczeń wieprzowa ze schabu, 110 g**

/schab wieprzowy, cebula, olej, **mąka pszenna**, majeranek, papryka słodka, pieprz ziołowy, sól/

### **Ziemniaki, 250 g**

### **Warzywa z wody, 120 g**

/kalafior, brokuł, fasolka szparagowa/

### **Herbata z cytryną, 200 ml**

/herbata, cytryna, cukier/

**Alergeny pogrubionym drukiem**

## **JADŁOSPIS**

**Czwartek 12.06.2025 r.**

### **Zupa meksykańska, 250 ml**

/szynka wieprzowa, cebula, fasola czerwona, kiełki soi, marchewka, **seler**, pietruszka, olej, koncentrat pomidorowy, **mąka pszenna**, chleb pszenno-żytni (**mąka pszenna**, mąka żytnia, woda) /

### **Makaron serem twarogowym, 150 g**

/makaron (**mąka pszenna**, jaja, woda) śmietana 18% (**mleko**), twaróg półtłusty (**mleko**), cukier/

### **Kompot wiśniowy, 200 ml**

/wiśnie, jabłko, cukier/

### **Jabłko, 200 g**

**Alergeny pogrubionym drukiem**

## **JADŁOSPIS**

***Piątek 13.06.2025 r.***

### **Zupa zacierkowa, 250 ml**

(skrzydła z indyka, marchewka, pietruszka, **seler**, por, makaron zacierkowy (**mąka, jaja**), ziemniaki, koper, sól, liść laurowy, ziele angielskie, chleb pszenno-żytni (**mąka pszenna, mąka żytnia, woda**)/

### **Paluszki rybne smażony, 100 g**

/filet z dorsza, **bułka tarta (mąka pszenna) jaja**, olej, sól, pieprz czarny/

### **Ziemniaki, 250 g**

### **Surówka z selera i papryki, 100 g**

/seler, papryka czerwona, jabłka, **śmietana 12%**, sól, pieprz czarny, cytryna/

### **Kompot owocowy, 200 ml**

/truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier/

**Alergeny pogrubionym drukiem**