

JADŁOSPIS

Poniedziałek 25.11.2024 r.

Zupa ogórkowa, 250 ml

/skrzydła z indyk, marchew, pietruszka, **seler**, por, ziemniaki, ogórki kiszone, **masło extra**, sól, pieprz czarny, **chleb pszenno-żytni** (mąka żytnia, **mąka pszenna**, woda)/

Leczo z kurczakiem, 120 g

/pierś kurczaka, cebula, marchew, **seler**, cukinia, kukurydza, papryka czerwona, koncentrat pomidorowy, olej, zioła włoskie, majeranek, papryka słodka, pieprz ziółowy, sól /

Kasza pęczak, 70 g

/kasza pęczak, masło extra (**mleko**)/

Kompot owocowy, 200 ml

/truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier/

Jabłko, 200 g

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Wtorek 26.11.2024 r.

Krupnik ryżowy, 250 ml

/skrzydła z indyka, marchewka, pietruszka, **seler**, por, ryż biały, ziemniaki, koper, sól, liść laurowy, ziele angielskie, chleb pszenno-żytni (mąka żytnia, **mąka pszenna**, woda)/

Kotlet mielony wieprzowy smażony, 90 g

/szynka wieprzowa, gryzka i bułka tarta (**mąka pszenna**, jaja) cebula papryka słodka, pieprz czarny, sól/

Ziemniaki, 250 g

Buraki zasmażane, 100 g

/buraki, masło extra (**mleko**), **mąka pszenna**, cebula, śmietana 18% (**mleko**), cukier, cytryna, sól pieprz czarny/

Kompot wiśniowy, 200 ml

/wiśnie, jabłko, cukier/

Jabłko, 200 g

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Środa 27.11.2024 r.

Rosół z makaronem, 250 ml

/udziec wołowy, marchewka, pietruszka, **seler**, por, natka pietruszki, **makaron nitki (mąka pszenna**, woda, **jaja**) liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny/

Sztuka mięsa wołowego w sosie chrzanowym, 100 g

/udziec wołowy, **mąka pszenna**, śmietana18% (**mleko**), masło extra (**mleko**), chrzan /

Ziemniaki, 250 g

Surówka ogrodowa, 80 g

/sałata lodowa, pomidory, ogórki świeże, kukurydza, cebula, papryka żółta, olej, zioła prowansalskie/

Herbata z cytryną, 200 ml

/herbata, cytryna, cukier/

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Czwartek 28.11.2024 r.

Zupa meksykańska, 250 ml

/szynka wieprzowa, cebula, fasola czerwona, kiełki soi, marchewka, **seler**, pietruszka, olej, koncentrat pomidorowy, **mąka pszenna**, chleb pszenno-żytni (**mąka pszenna**, mąka żytnia, woda) /

Makaron z serem twarogowym i musem owocowym, 200 g

/makaron (**mąka pszenna**, jaja, woda) śmietana 18% (**mleko**), ser twarogowy (**mleko**), truskawki, jagody, sól/

Kompot owocowy, 200 ml

/truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier/

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Piątek 29.11.2024 r.

Brokułowa z groszkiem ptysiowym, 250 ml

/skrzydła z indyka, marchewka, pietruszka, **seler**, por, brokuł, koper, sól, liść laurowy, ziele angielskie, śmietana 12% (**mleko**) groszek ptysiowy (mąka żytnia, **mąka pszenna**, woda)/

Kotlet z ryby smażony, 90 g

/filet z dorsza, cebula, **bułka pszenna (mąka pszenna)**, jaja, **bułka mielona**, olej, sól, pieprz czarny/

Ziemniaki, 250 g

Surówka z kiszonej kapusty, 100 g

/kapusta kiszona, marchewka, cebula, jabłka, olej/

Kompot wiśniowy, 200 ml

/wiśnie, jabłko, cukier/

Alergeny pogrubionym drukiem