

JADŁOSPIS

Poniedziałek 21.10.2024 r

Zalewajka, 250 ml

/żeberka wieprzowe, marchewka, pietruszka, seler, por, barszcz biały, śmietana 18% **mleko**),
kiełbasa, czosnek, chleb pszenno-żytni (mąka żytnia, **mąka pszenna**, woda)/

Spaghetti gotowane z mięsa wieprzowego, 250 g

/makaron (**mąka pszenna**, jaja), szynka wieprzowa, cebula, **mąka pszenna**, koncentrat
pomidorowy, przecier pomidorowy, olej, bazylia, oregano, majeranek, papryka słodka,
pieprz ziółowy, sól/

Kompot wiśniowy, 200 ml

/wiśnie, jabłko, cukier/

Jabłko, 200 g

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Wtorek 22.10.2024 r.

Grochowa, 250 ml

/żeberka wieprzowe, marchewka, pietruszka, seler, por, cebula, groch obtuskany, kiełbasa, czosnek, chleb pszenno-żytni (**mąka pszenna**, mąka żytnia, woda)/

Pieczeń wieprzowa ze schabu, 110 g

/schab wieprzowy, cebula, olej, **mąka pszenna**, majeranek, papryka słodka, pieprz ziółowy, sól/

Ziemniaki, 250 g

Surówka z ogórków kiszonych, 90 g

/ogórki kiszone, cebula, jabłko, szczypiorek, majonez (**jaja**)/

Kompot owocowy, 200 ml

/truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier/

Jabłko, 200 g

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Środa 23.10.2024 r.

Barszcz czerwony z ziemniakami, 250 ml

/żeberka wieprzowe, buraki, marchewka, pietruszka, **seler**, por, ziemniaki, śmietana 18% (**mleko**), liść laurowy, ziele angielskie, pieprz czarny, sól/

Pierogi z mięsem wieprzowym , 220 g

(mięso wieprzowe, **mąka pszenna**, **jaja**, olej rzepakowy, cebula, sól

Herbata z cytryną, 200 ml

/herbata, cytryna, cukier/

Jabłko, 150 g

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Czwartek 24.10.2024 r.

Rosół z makaronem, 250 ml

/ćwiartka kurczaka, marchewka, pietruszka, **seler**, por, natka pietruszki, makaron nitki (**mąka pszenna**, woda, **jaja**) liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny/

Potrawka z kurczakiem, 150 g

/pierś kurczaka, cebula, marchew, seler, pietruszka, masło extra (**mleko**), śmietana 18% (**mleko**), papryka słodka, pieprz ziółowy, sól /

Ziemniaki, 250 g

Kompot wiśniowy, 200 ml

/wiśnie, jabłko, cukier/

Jabłko, 200 g

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Piątek 25.10.2024 r.

Krupnik ryżowy, 250 ml

/skrzydła z indyka, marchewka, pietruszka, **seler**, por, ryż biały, ziemniaki, koper, sól, liść laurowy, ziele angielskie, chleb pszenno-żytni (mąka żytnia, **mąka pszenna**, woda)/

Ryba po grecku, 120 g

/filet z dorsza, marchewka, pietruszka, **seler**, koncentrat pomidorowy, cebula, **mąka pszenna**, Jaja, olej, sól, pieprz czarny/

Ziemniaki, 250 g

Kompot owocowy, 200 ml

/truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier/

Alergeny pogrubionym drukiem