

JADŁOSPIS

Poniedziałek 07.10.2024 r.

Zupa kalafiorowa, 250 ml

/ćwiartka kurczaka, marchew, pietruszka, **seler**, por, ziemniaki, kalafior,
śmietana 18% (**mleko**), sól, pieprz czarny, **chleb pszenno-żytni** (mąka żytnia, **mąka pszenna**,
woda)/

Makaron ze szpinakiem i kurczakiem, 170 g

/makaron(**mąka pszenna**, **jaja**, woda) szpinak, cebula, pierś z kurczaka, olej,
śmietana 18% (**mleko**), papryka słodka, pieprz ziółowy, sól /

Kompot wiśniowy, 200 ml

/wiśnie, jabłko, cukier/

Jabłko, 200 g

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Wtorek 08.10.2024 r.

Zupa selerowa z groszkiem ptysiowym, 250 ml

/skrzydła z indykiem, marchewka, pietruszka, **seler**, por, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz czarny, sól, **groszek ptysiowy**(**mąka pszenna, masło, jaja**, woda/

Gulasz wieprzowy gotowany z szynki wieprzowej, 100 g

/szynka wieprzowa, cebula, olej, **mąka pszenna**, majeranek, papryka słodka, pieprz ziołowy, sól /

Ziemniaki, 250 g

Ogórek kiszony, 70 g

Kompot owocowy, 200 ml

/truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier/

Jabłko, 200 g

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Środa 09.10.2024 r.

Kapuśniak z kiszonej kapusty, 250 ml

/żeberka wieprzowe, marchew, pietruszka, **seler**, por, ziemniaki, kapusta kiszona, kiełbasa, sól, pieprz czarny, **chleb pszenno-żytni** (mąka pszenna, mąka żytnia, woda)/

Kotlet schabowy, 100 g

/schab, mąka pszenna, bułka tarta, jaja, olej, papryka słodka, pieprz czarny/

Ziemniaki, 250 g

Marchewka z groszkiem zasmażana, 100 g

/marchew, groszek konserwowy, masło extra (mleko), mąka pszenna, sól, pieprz czarny/

Kompot wiśniowy, 200 ml

/wiśnie, jabłko, cukier/

Jabłko, 150 g

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Czwartek 10.10.2024 r.

Barszcz ukraiński, 250 ml

/żeberka wieprzowe, marchewka, pietruszka, **seler**, por, fasola biała, buraki, kapusta biała, ogórki kiszone, ziemniaki, kielbasa, koncentrat pomidorowy, śmietana 18% (**mleko**), czosnek, koper, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz czarny, sól, cytryna, **chleb pszenno-żytni** (mąka żytnia, mąka **pszenna**, woda)/

Pierogi z serem twarogowym i śmietaną, 200 g

/mąka pszenna, jaja, ser twarogowy, śmietana/

Herbata z cytryną, 200 ml

/herbata, cytryna, cukier/

Jabłko, 200 g

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Piątek 11.10.2024 r.

Zupa pomidorowa z ryżem, 250 ml

/ćwiartka z kurczaka, marchewka, pietruszka, **seler**, por, ryż, natka pietruszki, koncentrat pomidorowy, śmietana 18% (**mleko**), liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny/

Filet z ryby smażony, 100 g

(filet z dorsza, cebula, **bułka tarta**(mąka pszenna) Jaja, olej, sól, pieprz czarny)

Ziemniaki, 250 g

Surówka z białej kapusty, 100 g

/kapusta biała, jabłko, marchewka, por, koper, majonez (**jaja**)/

Kompot wiśniowy, 200 ml

/wiśnie, jabłko, cukier/

Alergeny pogrubionym drukiem