

JADŁOSPIS

Poniedziałek 30.09.2024 r

Zalewajka, 250 ml

/żeberka wieprzowe, marchewka, pietruszka, seler, por, barszcz biały,
śmietana 18% (**mleko**), kielbasa, czosnek, chleb pszenno-żytni (mąka żytnia, **mąka pszenna**,
woda)/

Klops z mięsa w sosie rumianym, 100 g

/szynka wieprzowa, cebula, marchew, **seler**, gryzka (**mąka pszenna**, drożdże, woda) **mąka**
pszenna, **jaja**, olej, bazylia, oregano, majeranek, papryka słodka, pieprz ziółowy, sól /

Kasza gryczana, 70 g

/Kasza gryczana, masło extra (**mleko**)/

Surówka z kapusty pekińskiej, 90 g

/kapusta pekińska, jabłko, ogórki kiszzone, cebula, szczypiorek, majonez

Kompot wiśniowy, 200 ml

/wiśnie, jabłko, cukier/

Jabłko, 200 g

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Wtorek 01.10.2024 r.

Zupa z ciecierzycy, 250 ml

/skrzydła z indyka, ciecierzycy, marchewka, pietruszka, **seler**, por, ziemniaki, natka pietruszki, pomidory, **śmietana 18% (mleko)**, liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny, chleb pszenno-żytni (mąka żytnia, **mąka pszenna**, woda)/

filet z kurczaka, 100 g

/filet z kurczaka, **mąka pszenna**, jaja, olej rzepakowy, papryka słodka, pieprz czarny/

Ziemniaki, 250 g

Mizeria, 70 g

/ogórek świeży, śmietana 18% (**mleko**)/

Kompot owocowy, 200 ml

/truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier/

Jabłko, 200 g

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Środa 02.10.2024 r.

Zupa meksykańska, 250 ml

/szynka wieprzowa, cebula, fasola czerwona, kiełki soi, marchewka, **seler**, pietruszka, olej, koncentrat pomidorowy, **mąka pszenna**, chleb pszenno-żytni (**mąka pszenna**, mąka żytnia, woda) /

Makaron z serem twarogowym, 200 g

/makaron (**mąka pszenna**, jaja, woda) śmietana 18% (**mleko**), ser twarogowy (**mleko**), sól/

Herbata z cytryną, 200 ml

/herbata, cytryna, cukier/

Jabłko, 150 g

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Czwartek 03.10.2024 r.

Fasolowa, 250 ml

/żeberka wieprzowe, marchewka, pietruszka, **seler**, por, fasola biała, kiełbasa, ziemniaki, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz czarny, sól, **chleb pszenno-żytni (mąka pszenna, mąka żytnia, woda)**/

Befsztyk wołowy, 100g

/udziec wołowy, jaja, mąka pszenna, cebula, olej, sól, pieprz ziółowy/

Ziemniaki, 250 g

Sałatka z buraków, 100 g

/buraki, cebula, jabłko, olej/

Kompot wiśniowy, 200 ml

/wiśnie, jabłko, cukier/

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Piątek 04.10.2024 r.

Zacierkowa, 250 ml

(skrzydła z indyka, marchewka, pietruszka, **seler**, por, makaron zacierkowy (**mąka, jaja**), ziemniaki, koper, sól, liść laurowy, ziele angielskie, chleb pszenno-żytni (**mąka pszenna, mąka żytnia, woda**)/

Kotlet z ryby smażony, 90 g

/filet z dorsza, cebula, gryzka (**mąka pszenna**), jaja, bułka mielona (**mąka pszenna**), olej, sól,

Ziemniaki, 250 g

Surówka z czerwonej kapusty, 100 g

/kapusta czerwona, cebula, cytryna, jabłka, majonez (**jaja**)/

Kompot wiśniowy, 200 ml

/wiśnie, jabłko, cukier/

Jabłko, 200 g

Alergeny pogrubionym drukiem