

JADŁOSPIS

Poniedziałek 22.04.2024 r.

Zupa kalafiorowa, 250 ml

/skrzydła z indyk, marchew, pietruszka, **seler**, por, ziemniaki, kalafior, **śmietana**, sól, pieprz czarny, **chleb pszenno-żytni** (mąka żytnia, **mąka pszenna**, woda)/

Leczo z indykiem, 150 g

/pierś indyka, cebula, marchew, **seler**, cukinia, pomidory, papryka, olej, bazylia, oregano, majeranek, papryka słodka, pieprz ziołowy, sól /

Ryż, 70 g

Kompot owocowy, 200 ml

/truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier/

Jabłko, 200 g

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Wtorek 23.04.2024 r.

Zalewajka, 250 ml

/zeberka wieprzowe, marchewka, pietruszka, **seler**, por, cebula, barszcz, śmietana 18% (**mleko**), kiełbasa, czosnek, chleb pszenno-żytni (**mąka pszenna**, mąka żytnia, woda) /

Makaron z sosem truskawkowym i serem twarogowym, 150 g

/makaron (**mąka pszenna**, jaja, woda) truskawki, śmietana 18% (**mleko**), twaróg półtłusty (**mleko**), cukier/

Kompot wiśniowy, 200 ml

/wiśnie, jabłko, cukier/

Jabłko, 200 g

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Środa 24.04.2024 r.

Krupnik z kaszy jęczmiennej, 250 ml

/skrzydła z indyka, marchewka, pietruszka, seler, por, kasza jęczmienna, ziemniaki, koper, sól, liść laurowy, ziele angielskie, **chleb pszenno-żytni** (mąka żytnia, **mąka pszenna**, woda)/

Pulpet z wieprzowy w sosie pomidorowym, 150 g

/szynka wieprzowa, cebula, marchew, **seler**, gryzka (**mąka pszenna**) **mąka pszenna**, **jaja**, olej, koncentrat pomidorowy, bazylia, oregano, majeranek, papryka słodka, pieprz ziółowy, sól /

Ziemniaki, 250 g

Surówka z ogórków kiszonych, 90 g

/ogórki kiszone, cebula, jabłko, szczypiorek, majonez/

Herbata z cytryną, 200 ml

/herbata, cytryna, cukier/

Jabłko, 200 g

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Czwartek 25.04.2024 r.

Pieczarkowa, 250ml

/skrzydła z indyka, pieczarki, marchew, pietruszka, **seler**, por, ziemniaki, koperek, śmietana 18% (**mleko**), **mąka pszenna**, masło extra (**mleko**), sól, pieprz czarny, chleb pszenno-żytni (mąka żytnia, **mąka pszenna**, woda)/

Udziec z kurczaka pieczony, 200 g

/udziec z kurczaka, olej, majeranek, papryka słodka, pieprz czarny, tymianek

Ziemniaki, 250 g

Surówka z marchwi i jabłka, 90 g

/marchew, jabłka, cukier, cytryna/

Kompot owocowy, 200 ml

/truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier/

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Piątek 26.04.2024 r.

Zupa koperkowa, 250 ml

/ćwiartka kurczaka, marchew, pietruszka, **seler**, por, ziemniaki, koperek, śmietana 18% (**mleko**), **mąka pszenna**, **masło extra (mleko)**, sól, pieprz czarny, **chleb pszenno-żytni** (mąka żytnia, **mąka pszenna**, woda)/

Ryba po grecku smażona, 150 g

/ filet z dorsza, marchewka, pietruszka, **seler**, koncentrat pomidorowy, cebula, **mąka pszenna**, **jaja**, olej, sól, pieprz czarny/

Ziemniaki, 250 g

Kompot wiśniowy, 200 ml

/wiśnie, jabłko, cukier/

Jabłko, 200 g

Alergeny pogrubionym drukiem