

JADŁOSPIS

Poniedziałek 08.04.2024 r.

Zalewajka, 250 ml

/zeberka wieprzowe, marchewka, pietruszka, seler, por, barszcz biały,
śmietana 18% (**mleko**), kiełbasa, czosnek, chleb pszenno-żytni (mąka żytnia, **mąka
pszenna**, woda)/

Gulasz wieprzowy gotowany z szynki wieprzowej, 100 g

/szynka wieprzowa, cebula, olej, **mąka pszenna**, koncentrat pomidorowy, majeranek,
papryka słodka, pieprz ziółowy, sól /

Kasza gryczana, 70 g

/Kasza gryczana, masło extra (**mleko**)/

Surówka z kapusty pekińskiej, 90 g

/kapusta pekińska, jabłko, ogórek kiszony, majonez (**jaja**) szczypiorek/

Kompot owocowy, 200 ml

/truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier/

Jabłko, 200 g

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Wtorek 09.04.2024 r.

Krupnik ryżowy, 250 ml

/skrzydła z indyka, marchewka, pietruszka, **seler**, por, ryż biały, ziemniaki, koper, sól, liść laurowy, ziele angielskie, chleb pszenno-żytni (mąka żytnia, **mąka pszenna**, woda)/

Kotlet mielony wieprzowy, 90 g

/szynka wieprzowa, gryzka i bułka tarta (**mąka pszenna**, **jaja**) cebula papryka słodka, pieprz czarny, sól/

Ziemniaki, 250 g

Marchewka z groszkiem zasmażana, 100 g

/marchew, groszek konserwowy, masło extra (**mleko**), **mąka pszenna**, sól, pieprz czarny/

Kompot wiśniowy, 200 ml

/wiśnie, jabłko, cukier/

Kiwi, 70 g

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Środa 10.04.2024 r.

Pomidorowa z makaronem, 250 ml

/skrzydła z indyka, marchewka, pietruszka, **seler**, por, natka pietruszki, koncentrat pomidorowy, śmietana 18% (**mleko**), makaron (**mąka pszenna, jaja**, woda) liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny/

Udziec z kurczaka pieczony, 200 g

/udziec z kurczaka, olej, majeranek, papryka słodka, pieprz czarny, tymianek

Ziemniaki, 250 g

Sałata masłowa ze śmietaną, 70 g

/Sałata, śmietana 18% (**mleko**)/

Herbata z cytryną, 200 ml

/herbata, cytryna, cukier/

Jogurt, 120g

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Czwartek 11.04.2024 r.

Fasolowa, 250 ml

/żeberka wieprzowe, marchewka, pietruszka, **seler**, por, fasola biała, kiełbasa, ziemniaki, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz czarny, sól, **chleb pszenno-żytni (mąka pszenna, mąka żytnia, woda)**/

Pierogi z mięsem wieprzowym , 220 g

(mięso wieprzowe, mąka pszenna, jaja, olej rzepakowy, cebula, sól)

Jabłko, 200 g

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Piątek 12.04.2024 r.

Brokułowa, 250 ml

/skrzydła z indyka, marchewka, pietruszka, **seler**, por, brokuł, koper, sól, liść laurowy, ziele angielskie, śmietana 12% (**mleko**) chleb pszenno-żytni (mąka żytnia, **mąka pszenna**, woda)/

Kotlet z ryby smażony, 90 g

/filet z dorsza, cebula, **bułka pszenna (mąka pszenna)**, jaja, **bułka mielona**, olej, sól, pieprz czarny/

Ziemniaki, 250 g

Surówka z kiszonej kapusty, 100 g

/kapusta kiszona, marchewka, cebula, jabłka, olej/

Kompot wiśniowy, 200 ml

/wiśnie, jabłko, cukier/

Jabłko, 200 g

Alergeny pogrubionym drukiem