

JADŁOSPIS

Poniedziałek 27.03.2023 r.

Jarzynowa, 250ml

/ćwiartka z kurczaka, marchewka, pietruszka, seler, por, cebula, kapusta biała, **masło extra**, mąka pszenna, **śmietana 12%**, **chleb pszenno-żytni (mąka pszenna, mąka żytnia, woda)**/

Spaghetti gotowane z mięsa wieprzowego, 290 g

/makaron (**mąka pszenna, jaja**), szynka wieprzowa, cebula, **mąka pszenna**, koncentrat pomidorowy, przecier pomidorowy, olej, bazylija, oregano, majeranek, papryka słodka, pieprz ziołowy, sól/

Herbata z cytryną, 200 ml

/herbata, cytryna, cukier/

Jabłko, 200 g

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Wtorek 28.03.2023 r.

Krupnik ryżowy, 300 ml

/skrzydła z indyka, marchewka, pietruszka, seler, por, ryż biały, ziemniaki, koper, sól, liść laurowy, ziele angielskie, / **chleb pszenno-żytni (mąka pszenna, mąka żytnia, woda)/**

filet z kurczaka, 100 g

/filet z kurczaka, olej rzepakowy, papryka słodka, pieprz czarny/

Ziemniaki, 250 g

Marchewka z jabłkiem, 100g

/marchewka, jabłko, cytryna, śmietana12%/

Kompot owocowy, 200 ml

/truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier/

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Środa 29.03.2023 r.

Fasolowa, 300 ml

/żeberka wieprzowe, marchewka, pietruszka, **seler**, por, fasola biała, kiełbasa, ziemniaki, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz czarny, sól, **chleb pszenno-żytni (mąka pszenna, mąka żytnia, woda)**/

Naleśniki z serem twarogowym, 300 g

/mąka pszenna, jaja, mleko, olej rzepakowy, **ser twarogowy**, cukier, śmietana 12%/

Herbata z cytryną, 200 ml

/herbata, cytryna, cukier/

Jabłko, 200 g

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Czwartek 30.03.2023 r.

Zupa pomidorowa z makaronem, 300 ml

/skrzydła z indyka, marchewka, pietruszka, **seler**, por, natka pietruszki, koncentrat pomidorowy, **śmietana**, makaron (mąka pszenna, jaja, woda) liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny/

Bigos z kiszonej kapusty, 200 g

/kapusta kiszona, udziec wołowy, szynka wieprzowa, kiełbasa, **grzyby suszone**, śliwki suszone, cebula, liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny, kminek, papryka słodka/

Ziemniaki, 250 g

Kompot owocowy, 200 ml

/truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier/

Jabłko, 200 g

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Piątek 31.03.2023 r.

Zacierkowa, 300 ml

(skrzydła z indyka, marchewka, pietruszka, **seler**, por, makaron zacierkowy (mąka, jaja), ziemniaki, koper, sól, liść laurowy, ziele angielskie, **chleb pszenno-żytni (mąka pszenna, mąka żytnia, woda)**/

Kotlet z ryby smażony, 100 g

/filet z dorsza, cebula, **bułka pszenna (mąka pszenna)**, jaja, **bułka mielona**, olej, sól, pieprz czarny/

Ziemniaki, 250 g

Surówka z kapusty pekińskiej, 90 g

/kapusta pekińska, jabłka, cebula, ogórek kiszony, majonez/

Kompot owocowy, 200 ml

/truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier/

Alergeny pogrubionym drukiem
