

JADŁOSPIS

Poniedziałek 20.03.2023 r.

Zupa ogórkowa, 300 ml

/skrzydła z indyk, marchew, pietruszka, **seler**, por, ziemniaki, ogórki kiszane, **masło extra**, sól, pieprz czarny, **chleb pszenno-żytni** (mąka żytnia, **mąka pszenna**, woda) /

Pulpet wieprzowy w sosie koperkowym, 90g

/szynka wieprzowa, cebula, marchew, koper, **masło extra**, **seler**, gryzka (**mąka pszenna**, drożdże, woda) **mąka pszenna**, jaja, olej, papryka słodka, pieprz ziołowy, sól /

Pęczak, 100 g

/kasza pęczak, **masło extra**, sól/

Surówka z marchwi i chrzanu, 100g

/marchewka, chrzan tarty, jabłka, śmietana/

Herbata z cytryną, 200 ml

/herbata, cytryna, cukier/

Jabłko, 200 g

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Wtorek 21.03.2023 r.

Solferino, 300 ml

/skrzydła z indyk, marchew, pietruszka, **seler**, por, ziemniaki, fasolka szparagowa, sos pomidorowy, **śmietana**, sól, pieprz czarny, **chleb pszenno-żytni** (mąka żytnia, **mąka pszenna**, woda)/

Kotlet pożarski, 100 g

/pierś kurczaka, **gryzka i bułka tarta** (**mąka pszenna**, jaja) cebula papryka słodka, pieprz czarny, sól/

Ziemniaki, 250 g

Sałata masłowa z dodatkami i śmietaną 70 g

/sałata, szczypiorek, rzodkiewka, **śmietana 12%**/

Kompot owocowy, 200 ml

/truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier/

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Środa 22.03.2023 r.

Grochowa, 300 ml

/zeberka wieprzowe, marchewka, pietruszka, seler, por, cebula, groch obłuskany, kiełbasa, czosnek, **chleb pszenno-żytni** (mąka żytnia, **mąka pszenna**, woda) /

Makaron z owocami, twarogiem i śmietaną, 200 g

/makaron (mąka pszenna, jaja, woda) truskawki, jagody, **śmietana 12%**, twaróg półtłusty, cukier/

Kompot owocowy, 200 ml

/truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier/

Jabłko, 200 g

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Czwartek 23.03.2023 r.

Zupa kalafiorowa , 300 ml

/skrzydła z indyk, marchew, pietruszka, **seler**, por, ziemniaki, kalafior, **śmietana**, sól, pieprz czarny, chleb pszenno-żytni (mąka żytnia, mąka pszenna, woda)/

Gołąbki z mięsa wieprzowego i ryżem w sosie pomidorowym, 110 g

/szynka wieprzowa, ryż biały, kapusta biała, cebula, olej, koncentrat pomidorowy, masło, mąka pszenna, śmietana12%/

Ziemniaki, 250 g

Herbata z cytryną, 200 ml

/herbata, cytryna, cukier/

Jabłko, 200 g

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Piątek 24.03.2023 r.

Krupnik z kaszy jęczmiennej, 300 ml

/skrzydła z indyka, marchewka, pietruszka, **seler**, por, kasza jęczmienna, ziemniaki, koper, sól, liść laurowy, ziele angielskie, chleb pszenno-żytni (mąka żytnia, mąka pszenna, woda)/

Filet z ryby smażony, 100 g

(filet z dorsza, cebula, **bułka tarta (mąka pszenna)** Jaja, olej, sól, pieprz czarny)

Surówka z kiszonej kapusty, 90 g

/kapusta kiszona, marchewka, cebula, jabłka, olej/

Ziemniaki, 250 g

Kompot owocowy, 200 ml

/truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier/

Alergeny pogrubionym drukiem
