

## **JADŁOSPIS**

***Poniedziałek 13.03.2023 r.***

### **Kapuśniak z kiszzonej kapusty, 300 ml**

/żeberka wieprzowe, marchew, pietruszka, **seler**, por, ziemniaki, kapusta kiszona, kiełbasa, sól, pieprz czarny, **chleb pszenno-żytni** (mąka żytnia, **mąka pszenna**, woda)/

### **Makaron ze szpinakiem i kurczakiem, 200 g**

/makaron (mąka pszenna, jaja, woda) szpinak, cebula, pierś z kurczaka, olej, **śmietana 12%**, papryka słodka, pieprz ziołowy, sól /

### **Herbata z cytryną, 200 ml**

/herbata, cytryna, cukier/

### **Jabłko, 200 g**

**Alergeny pogrubionym drukiem**

## ***JADŁOSPIS***

***Wtorek 14.03.2023 r.***

### **Pieczarkowa, 300 ml**

/skrzydła z indyka, marchewka, pietruszka, **seler**, por, pieczarki, natka pietruszki, ziemniaki, **śmietana, masło, mąka pszenna**, liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny, **chleb pszenno-żytni** (mąka żytnia, **mąka pszenna**, woda) /

### **Kotlet schabowy, 100 g**

/schab, **mąka pszenna, bułka tarta, jaja**, olej, papryka słodka, pieprz czarny/

### **Ziemniaki, 250 g**

### **Surówka z kapusty pekińskiej, 90 g**

/kapusta pekińska, jabłko, marchewka, majonez/

### **Kompot owocowy, 200 ml**

/truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier/

**Alergeny pogrubionym drukiem**

---

## **JADŁOSPIS**

**Środa 15.03.2023 r.**

### **Zalewajka, 300 ml**

/zeberka wieprzowe, marchewka, pietruszka, seler, por, cebula, barszcz, śmietana, kiełbasa, czosnek, **chleb pszenno-żytni** (mąka żytnia, **mąka pszenna**, woda) /

### **Gulasz wieprzowy gotowany z szynki wieprzowej**

#### **z warzywami, 110 g**

/szynka wieprzowa, cebula, papryka, ogórek kiszony, marchewka, olej, **mąka pszenna**, majeranek, papryka słodka, pieprz ziółowy, sól /

### **Kasza gryczana, 70 g**

### **Kompot owocowy, 200 ml**

/truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier/

### **Jabłko, 200 g**

**Alergeny pogrubionym drukiem**

---

## ***JADŁOSPIS***

***Czwartek 16.03.2023 r.***

### **Barszcz czerwony z ziemniakami, 300 ml**

/żeberka wieprzowe, buraki, marchewka, pietruszka, **seler**, por, ziemniaki, śmietana18%, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz czarny, sól, /

### **Pierogi ruskie, 200 g**

(ser twarogowy, ziemniaki, cebula, mąka pszenna, jaja, cukier, śmietana12%, sól )

### **Herbata z cytryną, 200 ml**

/herbata, cytryna, cukier/

### **Jabłko, 200 g**

### **Alergeny pogrubionym drukiem**

---

## ***JADŁOSPIS***

***Piątek 17.03.2023 r.***

### **Brokułowa z grzankami, 300 ml**

/skrzydła z indyka, marchewka, pietruszka, seler, por, brokuł, koper, sól, liść laurowy, ziele angielskie, **grzanki pszenne**/

### **Ryba po grecku, 100 g**

/filet z dorsza, marchewka, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, cebula, **mąka pszenna, jaja, olej, sól, pieprz czarny**/

### **Ziemniaki, 250 g**

### **Kompot owocowy, 200 ml**

/truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier/

**Alergeny pogrubionym drukiem**

---