

## ***JADŁOSPIS***

***Poniedziałek 06.03.2023 r.***

### **Krupnik z kaszy jęczmiennej, 300 ml**

/skrzydła z indyka, marchewka, pietruszka, seler, por, kasza jęczmienna, ziemniaki, koper, sól, liść laurowy, ziele angielskie, **chleb pszenno-żytni** (mąka żytnia, **mąka pszenna**, woda)/

### **Spaghetti gotowane z mięsa wieprzowego, 290 g**

/makaron (**mąka pszenna**, jaja), szynka wieprzowa, cebula, **mąka pszenna**, koncentrat pomidorowy, przecier pomidorowy, olej, bazylia, oregano, majeranek, papryka słodka, pieprz ziołowy, sól/

### **Herbata z cytryną, 200 ml**

/herbata, cytryna, cukier/

### **Jabłko, 200 g**

**Alergeny pogrubionym drukiem**

## ***JADŁOSPIS***

***Wtorek 07.03.2023 r.***

### **Zupa selerowa z groszkiem ptysiowym, 250 ml**

/skrzydła z indykiem, marchewka, pietruszka, seler, por, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz czarny, sól, groszek ptysiowy (mąka pszenna, masło, jaja, woda/

### **Udziec z kurczaka pieczony, 200 g**

/udziec z kurczaka, olej, majeranek, papryka słodka, pieprz czarny, tymianek/

### **Ziemniaki, 250 g**

### **Marchewka z jabłkiem, 100 g**

/marchew, jabłka, cytryna, śmietana 12%/

### **Kompot owocowy, 200 ml**

/truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier/

## **Alergeny pogrubionym drukiem**

## **JADŁOSPIS**

**Środa 08.03.2023 r.**

### **Zupa pomidorowa z ryżem, 300 ml**

/ćwiartka z kurczaka, marchewka, pietruszka, **seler**, por, ryż, natka pietruszki, koncentrat pomidorowy, **śmietana 12%**, liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny/

### **Kluski leniwe ze śmietaną, 200 g**

/mąka pszenna, ser twarogowy, ziemniaki, **śmietana 12%**, cukier/

### **Kompot owocowy, 200 ml**

/truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier/

### **Jabłko, 200 g**

**Alergeny pogrubionym drukiem**

## ***JADŁOSPIS***

***Czwartek 09.03.2023 r.***

### **Zupa z ciecierzycy, 300 ml**

/skrzydła z indyka, ciecierzycy, marchewka, pietruszka, **seler**, por, ziemniaki, natka pietruszki, pomidory, **śmietana**, liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny/

### **Pieczeń wieprzowa ze schabu, 110 g**

/schab wieprzowy, cebula, olej, **mąka pszenna**, majeranek, papryka słodka, pieprz ziołowy, sól/

### **Ziemniaki, 250 g**

### **Warzywa z wody, 120 g**

/kalafior, brokuł, fasolka szparagowa/

### **Kompot owocowy, 200 ml**

/truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier/

## **Alergeny pogrubionym drukiem**

---

## ***JADŁOSPIS***

***Piątek 10.03.2023 r.***

### **Zupa koperkowa, 300 ml**

/skrzydła z indyk, marchew, pietruszka, **seler**, por, ziemniaki, koperek, **śmietana**, **mąka pszenna**, **masło extra**, sól, pieprz czarny, chleb żytni (**mąka żytnia**, **jaja**, woda) chleb pszenny (**mąka pszenna**, **jaja**, woda)/

### **Kotlet z ryby smażony, 100 g**

/filet z dorsza, cebula, **bułka pszenna (mąka pszenna)**, **jaja**, **bułka mielona**, olej, sól, pieprz czarny/

### **Surówka z czerwonej kapusty, 100 g**

/kapusta czerwona, cebula, cytryna, jabłka, olej/

### **Ziemniaki, 250 g**

### **Kompot owocowy, 200 ml**

/truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier/

### **Jabłko, 200 g**

**Alergeny pogrubionym drukiem**