

JADŁOSPIS

Poniedziałek 27.02.2023 r.

Zupa ogórkowa, 300 ml

/skrzydła z indyk, marchew, pietruszka, **seler**, por, ziemniaki, ogórki kiszzone, **masło extra**, sól, pieprz czarny, chleb żytni (**mąka żytnia, jaja, woda**) chleb pszenny (**mąka pszenna, jaja, woda**)/

Leczo z kurczakiem, 200 g

/pierś kurczaka, cebula, marchew, seler, cukinia, kukurydza, papryka czerwona, koncentrat pomidorowy, olej, zioła włoskie, majeranek, papryka słodka, pieprz ziołowy, sól /

Ryż, 100 g

Kompot owocowy, 200 ml

/truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier/

Jabłko, 200 g

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Wtorek 28.02.2023 r.

Zalewajka, 250 ml

/zeberka wieprzowe, marchewka, pietruszka, seler, por, cebula, barszcz, śmietana, kiełbasa, czosnek, chleb żytni (mąka żytnia, jaja, woda) chleb pszenny (mąka pszenna, woda)/

Pierogi z mięsem wieprzowym , 220 g

(mięso wieprzowe, mąka pszenna, jaja, olej rzepakowy, cebula, sól)

Herbata z cytryną, 200 ml

/herbata, cytryna, cukier/

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Środa 01.03.2023 r.

Rosół z makaronem, 300 ml

/skrzydła z indyka, marchewka, pietruszka, **seler**, por, natka pietruszki, **makaron nitki**
(mąka pszenna, woda, jaja) liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny/

Kotlet mielony wieprzowy, 100 g

/szynka wieprzowa, **gryzka i bułka tarta** (mąka pszenna, jaja) cebula papryka słodka,
pieprz czarny, sól/

Ziemniaki, 150 g

Buraki zasmażane, 100 g

/buraki, masło, **mąka pszenna**, cytryna/

Kompot owocowy, 200 ml

/truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier/

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Czwartek 02.03.2023 r.

Grochowa, 250 ml

/żeberka wieprzowe, marchewka, pietruszka, seler, por, cebula, groch obłuskany, kiełbasa, czosnek, chleb żytni (**mąka żytnia, jaja, woda**) chleb pszenny (**mąka pszenna, jaja, woda**)/

Gulasz wieprzowy gotowany z szynki wieprzowej, 90 g

/szynka wieprzowa, cebula, olej, **mąka pszenna**, majeranek, papryka słodka, pieprz ziółowy, sól /

Makaron, 70 g

Surówka z kapusty pekińskiej, 90 g

/kapusta pekińska, jabłka, ogórki kiszzone, cebula, szczypiorek, majonez/

Kompot z czarnej porzeczki i jabłek, 200 ml

/czarna porzeczka, jabłko, cukier/

Jabłko, 200 g

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Piątek 03.03.2023 r.

Zacierkowa, 300 ml

(skrzydła z indyka, marchewka, pietruszka, **seler**, por, makaron zacierkowy (mąka, jaja), ziemniaki, koper, sól, liść laurowy, ziele angielskie, **chleb żytni** (mąka żytnia, jaja, woda) **chleb pszenny** (mąka pszenna, jaja, woda))

Filet z ryby smażony, 100 g

(filet z dorsza, cebula, **bułka tarta (mąka pszenna)** Jaja, olej, sól, pieprz czarny)

Surówka z kiszonej kapusty, 100 g

/kapusta kiszona, marchewka, cebula, jabłka, olej/

Ziemniaki, 250 g

Kompot owocowy, 200 ml

/truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier/

Alergeny pogrubionym drukiem
