

JADŁOSPIS

Poniedziałek 06.02.2023 r.

Zupa koperkowa, 300 ml

/skrzydła z indyk, marchew, pietruszka, **seler**, por, ziemniaki, koperek, **śmietana**,
mąka pszenna, **masło extra**, sól, pieprz czarny, chleb żytni (**mąka żytnia**, **jaja**, woda)
chleb pszenny (**mąka pszenna**, **jaja**, woda)/

Klops w sosie rumianym, 200 g

/szynka wieprzowa, udziec wołowy, cebula, marchew, **seler**, gryzka (**mąka pszenna**,
drożdże, woda) **mąka pszenna**, **jaja**, olej, bazylia, oregano, majeranek, papryka słodka,
pieprz ziołowy, sól /

Kasza jęczmienna, 100 g

Ogórek kiszony, 90 g

Kompot owocowy, 200 ml

/truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier/

Jabłko, 200 g

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Wtorek 07.02.2023 r.

Grochowa, 250 ml

/żeberka wieprzowe, marchewka, pietruszka, **seler**, por, cebula, groch obłuskany, kiełbasa, czosnek, chleb pszenno-żytni (**mąka pszenna**, woda)/

Udziec z kurczaka pieczony, 200 g

/udziec z kurczaka, olej, majeranek, papryka słodka, pieprz czarny, tymianek/

Marchewka z groszkiem zasmażana, 100 g

/marchew, groszek konserwowy, masło, mąka pszenna, sól, pieprz czarny/

Ziemniaki, 250 g

Herbata z cytryną, 200 ml

/herbata, cytryna, cukier/

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Środa 08.02.2023 r.

Brokułowa, 300 ml

/skrzydła z indyka, marchewka, pietruszka, **seler**, por, brokuł, ziemniaki, chleb pszenno-żytni (**mąka pszenna**, woda) koper, sól, liść laurowy, ziele angielskie/

Pyzy z mięsem wieprzowym w sosie myśliwskim, 160 g

/szynka wieprzowa, ziemniaki, **mąka pszenna**, mąka ziemniaczana, **Jaja**, kiełbasa, ogórki konserwowe, pieczarki, koncentrat pomidorowy, cebula papryka słodka, pieprz czarny, sól/

Kompot owocowy, 200 ml

/truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier/

Jabłko, 200 g

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Czwartek 09.02.2023 r.

Barszcz ukraiński, 250 ml

/zeberka wieprzowe, marchewka, pietruszka, **seler**, por, fasola biała, buraki, kapusta biała, ogórki kiszane, ziemniaki, kiełbasa, koncentrat pomidorowy, **śmietana**, czosnek, koper, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz czarny, sól, cytryna, **chleb żytni** (mąka żytnia, jaja, woda) **chleb pszenny** (mąka pszenna, jaja, woda)/

Makaron z owocami i śmietaną, 200 g

/makaron (mąka pszenna, jaja, woda) truskawki, **śmietana 12%**, twaróg półtłusty, cukier/

Kompot owocowy, 200 ml

/truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier/

Jabłko, 200 g

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Piątek 10.02.2023 r.

Zacierkowa, 300ml

(skrzydła z indyka, marchewka, pietruszka, **seler**, por, makaron zacierkowy (mąka, jaja), ziemniaki, koper, sól, liść laurowy, ziele angielskie, **chleb żytni** (mąka żytnia, jaja, woda) **chleb pszenny** (mąka pszenna, jaja, woda))

Ryba po grecku, 100g

/filet z dorsza, marchewka, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, cebula, **mąka pszenna, jaja, olej, sól, pieprz czarny**/

Ziemniaki, 250 g

Kompot owocowy, 200 ml

/truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier/

Alergeny pogrubionym drukiem
