

## ***JADŁOSPIS***

***Poniedziałek 30.01.2023 r.***

### **Zalewajka, 250 ml**

/zeberka wieprzowe, marchewka, pietruszka, seler, por, cebula, barszcz, śmietana, kiełbasa, czosnek, chleb żytni (**mąka żytnia, jaja, woda**) chleb pszenny (**mąka pszenna, jaja, woda**)/

### **Risotto, 200 g**

/pierś kurczaka, ryż, cebula, marchew, seler, pietruszka, koncentrat pomidorowy, olej, zioła włoskie, majeranek, papryka słodka, pieprz ziółowy, sól /

### **Kompot owocowy, 200 ml**

/truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier/

### **Jabłko, 200 g**

**Alergeny pogrubionym drukiem**

---

## ***JADŁOSPIS***

***Wtorek 31.01.2023 r.***

### **Barszcz czerwony z ziemniakami, 250 ml**

/skrzydła z indyka, buraki, marchewka, pietruszka, **seler**, por, ziemniaki, **śmietana 12%**, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz czarny, sól, /

### **Naleśniki z serem twarogowym, 300 g**

/mąka pszenna, jaja, mleko, olej rzepakowy, ser twarogowy, cukier, **śmietana 12%**/

### **Herbata z cytryną, 200 ml**

/herbata, cytryna, cukier/

## **Alergeny pogrubionym drukiem**

---

## ***JADŁOSPIS***

***Środa 01.02.2023 r.***

### **Rosół z makaronem, 300 ml**

/skrzydła z indyka, marchewka, pietruszka, **seler**, por, natka pietruszki, **makaron nitki (mąka pszenna, woda, jaja)** liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny/

### **Kotlet mielony wieprzowy, 100 g**

/szynka wieprzowa, **gryzka i bułka tarta** (mąka pszenna, jaja) cebula papryka słodka, pieprz czarny, sól/

### **Ziemniaki, 250 g**

### **Sałata masłowa z dodatkami i śmietaną 70g**

/sałata, szczypiorek, rzodkiewka, **śmietana 12%**/

### **Kompot owocowy, 200 ml**

/truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier/

### **Jabłko, 200 g**

## **Alergeny pogrubionym drukiem**

---

## ***JADŁOSPIS***

***Czwartek 02.01.2023 r.***

### **Zupa z ciecierzycy, 300 ml**

/skrzydła z indyka, ciecierzycy, marchewka, pietruszka, **seler**, por, ziemniaki, natka pietruszki, pomidory, **śmietana 12%**, liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny/

### **Pieczeń wieprzowa ze schabu, 110 g**

/schab wieprzowy, cebula, olej, **mąka pszenna**, majeranek, papryka słodka, pieprz ziołowy, sól/

### **Ziemniaki, 250 g**

### **Warzywa z wody, 100 g**

/kalafior, brokuł, fasolka szparagowa/

### **Kompot z czarnej porzeczki i jabłek, 200 ml**

/czarna porzeczka, jabłko, cukier/

**Alergeny pogrubionym drukiem**

## ***JADŁOSPIS***

***Piątek 03.02.2023 r.***

### **Zupa selerowa z groszkiem ptysiowym, 250 ml**

/skrzydła z indykiem, marchewka, pietruszka, seler, por, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz czarny, sól, **groszek ptysiowy** (mąka pszenna, masło, jaja, woda/

### **Filet z ryby smażony, 100 g**

/ filet z dorsza, cebula, **bułka tarta** (mąka pszenna) jaja, olej, sól, pieprz czarny/

### **Ziemniaki, 250 g**

### **Surówka z kiszonej kapusty, 150 g**

/kapusta kiszona, marchewka, cebula, jabłko, olej/

### **Kompot owocowy, 200 ml**

/truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier/

### **Jabłko, 200 g**

**Alergeny pogrubionym drukiem**