

## **JADŁOSPIS**

**Poniedziałek 23.01.2023 r.**

### **Zupa kalafiorowa, 300 ml**

/skrzydła z indyk, marchew, pietruszka, **seler**, por, ziemniaki, kalafior, **śmietana**, sól, pieprz czarny, chleb żytni (**mąka żytnia, jaja**, woda) chleb pszenny (**mąka pszenna, jaja**, woda)/

### **Spaghetti gotowane z mięsa wieprzowego, 290 g**

/makaron (**mąka pszenna, jaja**), szynka wieprzowa, cebula, **mąka pszenna**, koncentrat pomidorowy, przecier pomidorowy, olej, bazylija, oregano, majeranek, papryka słodka, pieprz ziołowy, sól/

### **Herbata z cytryną, 200 ml**

/herbata, cytryna, cukier/

### **Jabłko, 200 g**

**Alergeny pogrubionym drukiem**

## ***JADŁOSPIS***

***Wtorek 24.01.2023 r.***

### **Kapuśniak z kiszonej kapusty, 300 ml**

/żeberka wieprzowe, marchew, pietruszka, **seler**, por, ziemniaki, kapusta kiszona, kiełbasa, sól, pieprz czarny, chleb żytni (**mąka żytnia, jaja**, woda) chleb pszenny (**mąka pszenna, jaja**, woda)/

### **Kotlet pożarski, 100 g**

/pierś kurczaka, **gryzka i bułka tarta** (**mąka pszenna**, jaja) cebula papryka słodka, pieprz czarny, sól/

### **Ziemniaki, 250 g**

### **Marchewka z jabłkiem, 100 g**

/marchewka, jabłko, cytryna, śmietana 12%/

### **Kompot owocowy, 200 ml**

/truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier/

## **Alergeny pogrubionym drukiem**

---

## **JADŁOSPIS**

**Środa 25.01.2023 r.**

### **Fasolowa, 250 ml**

/żeberka wieprzowe, marchewka, pietruszka, **seler**, por, fasola biała, kiełbasa, ziemniaki, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz czarny, sól, **chleb żytni** (mąka żytnia, jaja, woda) **chleb pszenny** (mąka pszenna, woda)/

### **Kluski leniwe ze śmietaną, 200 g**

/mąka pszenna, ser twarogowy, ziemniaki, śmietana 12%, cukier/

### **Herbata z cytryną, 200 ml**

/herbata, cytryna, cukier/

### **Jabłko, 200 g**

**Alergeny pogrubionym drukiem**

## ***JADŁOSPIS***

***Czwartek 26.01.2023 r.***

### **Pomidorowa z makaronem, 300 ml**

/skrzydła z indyka, marchewka, pietruszka, **seler**, por, natka pietruszki, koncentrat pomidorowy, **śmietana**, makaron (mąka pszenna, jaja, woda) liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny/

### **Gulasz wieprzowy gotowany z szynki, 90 g**

/szynka wieprzowa, cebula, ogórek kiszony, marchewka, olej, **mąka pszenna**, majeranek, papryka słodka, pieprz ziółowy, sól /

### **Ziemniaki, 250 g**

### **Surówka z kapusty pekińskiej, 90 g**

/kapusta pekińska, jabłka, ogórek kiszony, szczypiorek, cebula, majonez/

### **Kompot z czarnej porzeczki i jabłek, 200 ml**

/czarna porzeczka, jabłko, cukier/

## **Alergeny pogrubionym drukiem**

## **JADŁOSPIS**

***Piątek 27.01.2023 r.***

### **Krupnik ryżowy, 300 ml**

/skrzydła z indyka, marchewka, pietruszka, **seler**, por, ryż biały, ziemniaki, koper, sól, liść laurowy, ziele angielskie, **chleb żytni** (mąka żytnia, jaja, woda), **chleb pszenny** (mąka pszenna, woda)/

### **Kotlet z ryby smażony, 100 g**

/filet z dorsza, cebula, **bułka pszenna (mąka pszenna)**, jaja, **bułka mielona**, olej, sól, pieprz czarny/

### **Ziemniaki, 250 g**

### **Surówka z selera i papryki, 100 g**

/seler, papryka czerwona, jabłka, śmietana 12%, sól, pieprz czarny, cytryna/

### **Kompot owocowy, 200 ml**

/truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier/

### **Jabłko, 200 g**

**Alergeny pogrubionym drukiem**