

JADŁOSPIS

Poniedziałek 16.01.2023 r.

Zupa ogórkowa, 300 ml

/skrzydła z indyk, marchew, pietruszka, **seler**, por, ziemniaki, ogórki kiszane, **masło extra**, sól, pieprz czarny, **chleb pszenno-żytni (mąka pszenna, mąka żytnia, woda)**/

Leczo z indykiem, 200g

/pierś indyka, cebula, marchew, **seler**, cukinia, kukurydza, papryka czerwona, koncentrat pomidorowy, olej, zioła włoskie, majeranek, papryka słodka, pieprz ziołowy, sól /

Kasza pęczak, 100 g

/kasza pęczak, **masło extra**/

Kompot owocowy, 200 ml

/truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier/

Jabłko, 200 g

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Wtorek 17.01.2023 r.

Zupa koperkowa, 300 ml

/skrzydła z indyk, marchew, pietruszka, seler, por, ziemniaki, makaron ryżowy (mąka, jaja) koperek, śmietana, mąka pszenna, masło extra, sól, pieprz czarny, chleb pszenno-żytni (mąka pszenna, mąka żytnia, woda)/

Kotlet schabowy, 100 g

/schab, mąka pszenna, bułka tarta, jaja, olej, papryka słodka, pieprz czarny/

Ziemniaki, 250 g

Buraki zasmażane, 100 g

/buraki, masło extra, mąka pszenna, cebula, śmietana 12%, cukier, cytryna, sól pieprz czarny/

Kompot z czarnej porzeczki i jabłek, 200 ml

/czarna porzeczka, jabłko, cukier/

Jabłko, 200 g

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Środa 18.01.2023 r.

Solferino, 300 ml

/skrzydła z indyk, marchew, pietruszka, **seler**, por, ziemniaki, fasolka szparagowa, sos pomidorowy, **śmietana**, sól, pieprz czarny, **chleb pszenno-żytni (mąka pszenna, mąka żytnia, woda)**/

Zapiekanka z makaronem, szynką i żółtym serem, 200 g

/makaron rurki (mąka pszenna, jaja) szynka biała, **ser żółty**, masło extra, **śmietana 12%**, oregano, bazylia, sól, papryka czerwona, pieprz czarny/

Herbata z cytryną, 200 ml

/herbata, cytryna, cukier/

Jabłko, 200 g

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Czwartek 19.01.2023 r.

Dyniowa z grzankami, 250 ml

/skrzydła z indyka, marchewka, pietruszka, seler, por, dynia, sól, pieprz, imbir, kurkuma, bazylią, **grzanki pszenne (mąka pszenna)**/

Pieczeń rzymska, 100 g

/szynka wieprzowa, **gryzka i bułka tarta (mąka pszenna)** olej, cebula, papryka słodka, pieprz czarny, sól/

Ziemniaki, 250 g

Surówka z ogórków kiszonych, 90 g

/ogórki kiszone, cebula, jabłka, szczypiorek, majonez/

Kompot z czarnej porzeczki i jabłek, 200 ml

/czarna porzeczka, jabłko, cukier/

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Piątek 20.01.2023 r.

Zacierkowa, 300 ml

/skrzydła z indyka, marchewka, pietruszka, seler, por, makaron zacierkowy (mąka, jaja), ziemniaki, koper, sól, liść laurowy, ziele angielskie, chleb pszenno-żytni (mąka pszenna, mąka żytnia, woda)/

Ryba po grecku, 100g

/filet z dorsza, marchewka, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, cebula, mąka pszenna, Jaja, olej, sól, pieprz czarny/

Ziemniaki, 250 g

Kompot owocowy, 200 ml

/truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier/

Jabłko, 200 g

Alergeny pogrubionym drukiem
